



DELLA ROSA NINGTIAS

082299116554 | dellarosaningtias2@gmail.com | <https://id.linkedin.com/in/della-rosa-ningtias-909a64209>

Kelapa Dua, RT.002/009, Tugu, Cimanggis, Depok, Jawa Barat

Memperluas pengetahuan dan pengalaman, dapat berkolaborasi dalam lingkungan yang beragam. Mencari peluang kerja yang memberikan peluang untuk berkembang menjadi karir profesional dibidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Work Experiences

Pertamina Hulu Energi - Jakarta Selatan

Aug 2024 - Present

Associate Occupational Safety

Oil and Gas Company

- Berkontribusi dalam pengembangan STK ONE SIKA (Sistem Izin Kerja Selamat)
- Berkontribusi dalam pengembangan STK SWP (Safe Work Practices)
- Membuat Safety Campaign
- Memantau pelaksanaan OTP Program Occupational Safety

PT Fergaco Indonesia - Jakarta Selatan

Apr 2023 - Aug 2024

QHSE Officer

H2S Safety Services untuk perusahaan minyak, gas, dan panas bumi.

- Memberikan safety induction dan basic safety training untuk meningkatkan awareness budaya HSE.
- Memastikan program HSE tahunan sejalan dengan strategi perusahaan dalam pemenuhan peraturan, standar ISO 45001 : 2018 dan ISO 9001: 2015.
- Berkontribusi dalam proses CSMS dengan mendapatkan dua awards, melakukan penilaian sebelum bekerja, penilaian berjalan, dan penilaian akhir, serta bertanggung jawab dalam melakukan tindakan perbaikan.
- Melakukan koordinasi dengan HSE Coordinator company dalam memastikan program HSE berjalan dan memenuhi persyaratan company.
- Memantau pelaksanaan program HSE di Office, Warehouse, dan Site.
- Melakukan dokumen control seperti Kebijakan, Prosedur, dan Form.
- Menganalisis potensi bahaya dan risiko di Office, Warehouse, dan Site.
- Membantu memberikan umpan balik dalam pemenuhan peraturan dan standar serta tindakan berkelanjutan.
- Memastikan ketersediaan APD dan Peralatan HSE terpenuhi.
- Menindaklanjuti Hasil Verifikasi MCU dan melakukan pencatatan di Logbook MCU.
- Memastikan terpenuhinya kompetensi personil berdasarkan matrix training.
- Berkontribusi dalam pencapaian 184 days without a lost time incident untuk project Wapsalit Exploration Drilling Campaign June-December 2023

Assistant Penelitian Mutu Rumah Sakit Dharmais - Jakarta

Dec 2021 - Aug 2022

Freelance

- Terlibat dalam mencari refrensi jurnal nasional dan internasional yang relevan dengan penelitian.
- Menentukan metode dan instrument penelitian
- Melakukan transkrip, pengkodingan data kualitatif, dan pengolahan data kualitatif

PT Tatamulia Nusantara Indah - Project South Site Apartment

Aug 2020 - Nov 2020

Depok

Internship - HSE Staff

Konstruksi

- Aktif dalam mencapai sasaran program kerja seperti safety morning, safety induction, safety patrol, tool box meeting, dan inspeksi.
- Melakukan analisis risiko dan pengendaliannya (HIRADC).
- Membuat Emergency Plan.
- Membuat monthly report capaian program HSE.
- Membuat assessment pencegahan COVID-19.

PBL 1 dan PBL 2 | 2019-2020 - Citayam, Depok

Internship - Co-Leader

- Terlibat dalam meningkatkan 90% pengetahuan masyarakat terkait hipertensi.
- Melakukan analisis data mendalam terkait tingkat pengetahuan masyarakat untuk mencegah hipertensi.
- Membantu mengembangkan konsep pelayanan Posyandu dan mengaktifkan karangtaruna dalam kegiatan Posbindu PTM.

PT Trust Advisor - Jakarta

Dec 2022 - Apr 2023

Personal Assistant Director

Insurance Company by Prudential Life Assurance

- Bertanggung jawab dalam pembuatan proposal new business dan major altretion
- Bertanggung jawab dalam pencatatan policy service dan claim
- Bertanggung jawab dalam melakukan prospek nasabah existing
- Mengkoordinasikan agenda meeting
- Memproses surat menyurat

Education Level

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta 📍 - Jakarta Selatan

Aug 2017 - Feb 2021

Bachelor Kesehatan Masyarakat Konsentrasi K3, 3.89/4.00

- Kehormatan: Cumlaude
- Berpartisipasi aktif dalam acara kampus dengan mengikuti webinar dan lokakarya pelatihan keterampilan
- Kursus yang relevan: MR. BOB English Course, Overview of Healthcare System in Singapore, Health Care Management Course and Hospital Tour

Organisational Experience

Workshop Basic Occupational Health and Safety - Jakarta

Aug 2020 - Dec 2020

Divisi Acara

- Bertanggung jawab dalam menyurur TOR acara untuk pemateri Workshop BOHS
- Berkolaborasi dengan lintas divisi untuk mendukung proses berlangsungnya acara

Seminar Nasional K3-KL UPN Veteran Jakarta

Aug 2020 - Dec 2020

Divisi Acara

- Bertanggung jawab dalam menyusun TOR acara untuk pemateri seminar K3-KL
- Berkolaborasi dengan lintas divisi untuk mendukung proses berlangsungnya acara

Program Penyuluhan "Isu Gender Remaja" di Sekolah

Oct 2018

Divisi Acara & Pemateri

- Terlibat dalam membuat TOR acara, serta merancang materi terkait isu gender pada remaja.

Skills, Achievements & Other Experience

- **Soft Skills:** Mampu bekerja secara individu maupun tim, berkomitmen, management waktu, memiliki kemampuan dalam pemecahan masalah
- **Hard Skills:** Microsoft word, Microsoft excel, Microsoft Power Point, SPSS, NVIVO, ALOHA
- **Sertifikasi 📍:** Awareness QHSE, Dasar Analitik Data, Ahli K3 Umum, ISO 45001: 2018, ISO 14001: 2015, ISO 9001: 2015; ISO 19011; CSMS dan HSE Plan, HIRADC, Penanggulangan Kebakaran, Rencana Tanggap Darurat, Investigasi dan Pelaporan Kecelakaan Kerja, Basic First Aid, Internal Audit