

BORANG MAKLUMAT COACHEE**Maklumat Coachee**

Nama Penuh : Shuhaibah Binti Mustafa
Nama Panggilan : Sue
Alamat : No 516 Blok 2 Komuter Raya Apartment,
Jln Parang Empat 19/80, Seksyen 19,
40000 Shah Alam, Selangor

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : - Nombor Telefon (P) : -

H/P : 012-9319395 Skype Id :

E-mail : shuhaibahmustafa@gmail.com

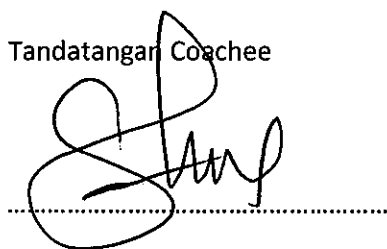
Maklumat Pekerjaan

Organisasi : Tetuan Fareng, Idura, Shuhaibah & Co
Jawatan : Rakan Kongsi
Industri : Servis Guaman / Hartanah

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : Kel / 2.10.1983 Status Perkahwinan : Berkahwin

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING
(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)Coach : ShikinCoachee : Shuhaibah

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Kawal marah dalam bersilaturrahim

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

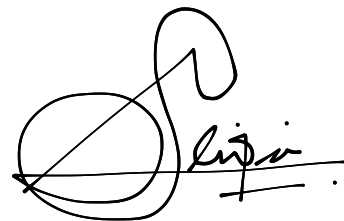
Jaga silaturrahim

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Taubat
Belajar



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

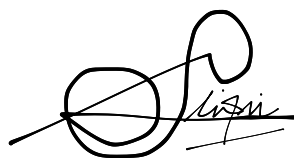
Coach : Shikin Coachee : Shuhaibah
Tarikh : 12/2/25 Tempoh : jam 57 minit

Tujuan (Goals)
Jaga silaturrahim Mati husnul khotimah
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
Dapat kenal Emosi Lebih menghargai orang sekeliling. Allah Ya Nasir yang bantu saya.

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Fokus urus kehidupan ikut Priority	12/2/25
2. Manage waktu tidur	12/2/25
3. Fokus cari ilmu	12/2/25
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)	
Tarikh :	Waktu :


Tandatangan Coach


Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : Shikin Coachee : Shuhaibah

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Sgt baik

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Sesi 1-1 & P&C membuatkan saya dapat meluahkan isu dgn ikhlas.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Masa yg lebih lama, maybe around 1hr and 1/2.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Saya sgt mengesyor agar praktikkan coaching ini kpd org lain.