

BORANG MAKLUMAT COACHEE

Maklumat Coachee

Nama Penuh **Norfazliyati binti Ahmad** Fazliy

Nama Panggilan No 28 Jln Saujana Permai

Alamat 7 Tmn Saujana Permai,

75450 Bukit Katil., Melaka

.....

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : Nombor Telefon (P) :

H/P : 01131761178 Skype Id

E-mail : ...fazliyatiahmad@gmail.com

Maklumat Pekerjaan

Organisasi : **SuriRumah**

Jawatan : -

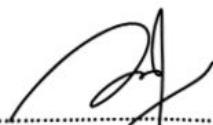
Industri : -

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : 27.11.1979...

Status Perkahwinan : Berkahwin

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING
(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)Coach : SHIKIN Coachee : Fazliyati

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Ketenangan dalam hidup dan mencari
Redha Allah

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

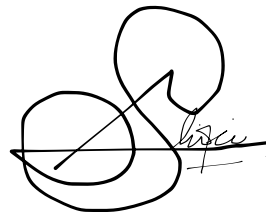
Dengan ketenangan, hidup lebih bermakna dan
jelas dengan tujuan hidup. Merasa hidup
bersama Allah.

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Buat affirmation dan jadual harian dan masuk
small circle yang ada tujuan sama. Saling
membantu dan mnegingatkan.



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Shikin Coachee : Fazliyati

Tarikh : 4/2/2025 Tempoh : 1 jam minit

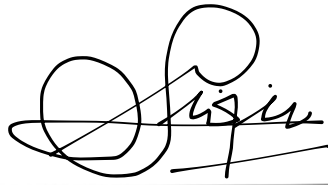
Tujuan (Goals)
Kejelasan tentang ketenangan.
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
Faham tentang keutamaan tujuan kehidupan

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Tidur awal untuk bangun awal	7/2/2025
2. Buat affirmation setiap pagi dan Nak tidur	7/2/2025
3. Ulang selflove	7/2/2025
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh : TBA	TBA Waktu :



 Tandatangan Coachee



 Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : Shikin Coachee : Fazliiyati

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Session coaching boleh membantu mengeluarkan apa yang kita fikirkan dan potensi diri.

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Ringkas dan padat. Dapat jumpa apa sebenarnya yang kita mahukan.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Kesedaran tentang Sesi coaching yang ramai tak tahu Keperluan coaching.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Ya.