

BORANG MAKLUMAT COACHEE

Maklumat Coachee

Nama Penuh : NUR FATIMAH ZAHARAH BT SHAMSUDDIN
Nama Panggilan : ZAHRA
Alamat : KAMPUNG PANGKAL MELERET,
18500 MACHANG, KELANTAN

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : - Nombor Telefon (P) : -
H/P : 018-7791196 Skype Id : -
E-mail : zahrashamsuddin@gmail.com

Maklumat Pekerjaan

Organisasi : PUSAT HAEMODIALISIS BERKAT SEROJA, MACHANG, KELANTAN
Jawatan : ADMIN EXECUTIVE
Industri :

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : 26/11/1988 Status Perkahwinan : IN THE MIDST OF DIVORCE
HUKL

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING
(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)Coach : Shilun

Coachee

: NUR FATIMAH ZAHARAH

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

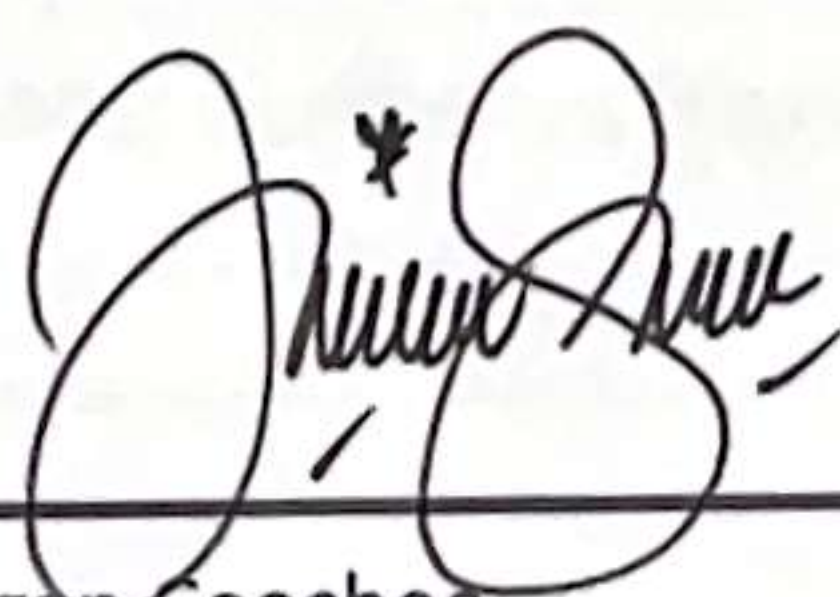
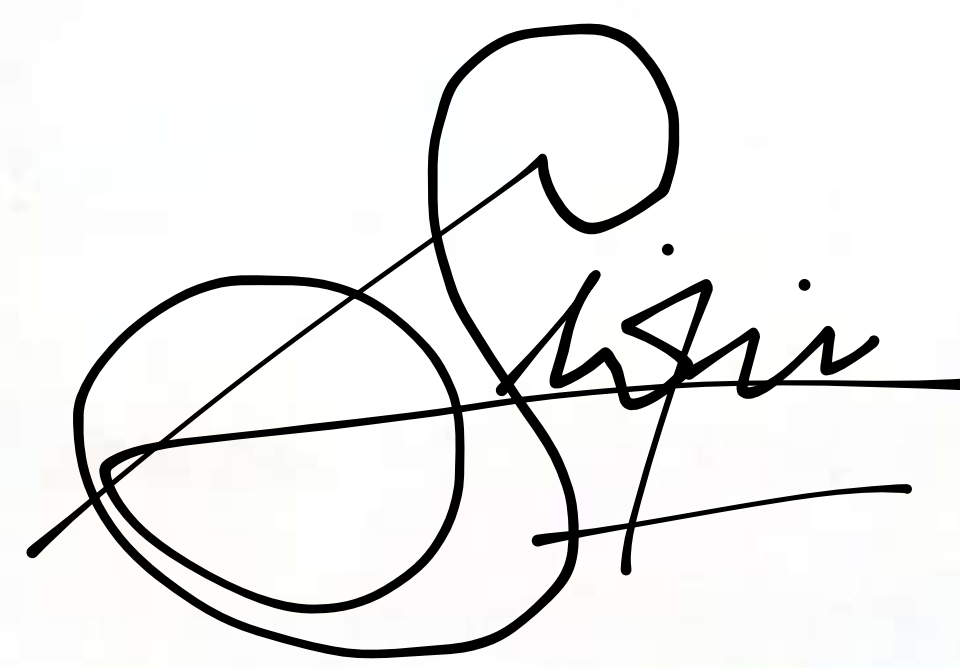
Bagaimana untuk mendapatkan ketenangan & keyakinan
Setelah keputusan dibuat? (Untuk fikirkan kes perceraian)

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Untuk lebih jelas dan yakin dengan keputusan yang telah
dibuat - fikirkan kes perceraian

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

- Saya solat taubat & istikhharah
- Sesi perbincangan dengan coach untuk lebih jelas tentang topik ini
- Maafkan diri, sayang diri dan yakin Allah akan bantu
- Buat tindakan - fikirkan kes perceraian


Tandatangan Coachee
Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

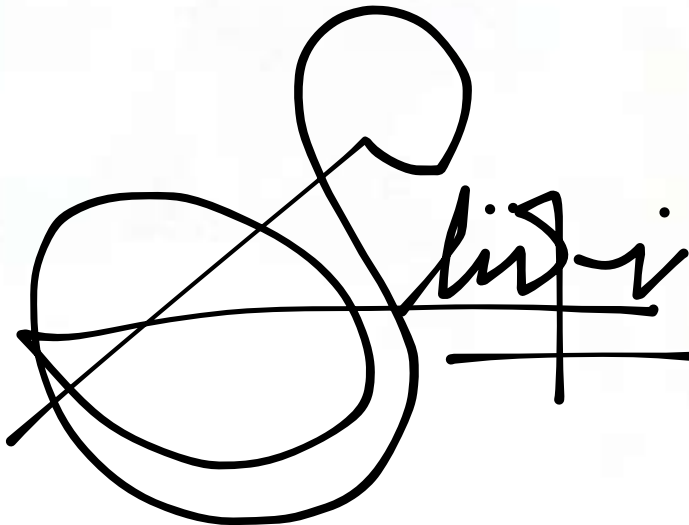
Coach : Shikin Coachee : Nur Fatimah Zaharah
Tarikh : 30/1/2025 Tempoh : jam 58 minit

Tujuan (Goals)
Untuk mendapatkan ketenangan dan keyakinan setelah keputusan dibuat. (failkan kes perceraian)
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
Saya sudah berada di penthouse, menikmati ketenangan dengan Allah, merasa Allah lah yang Maha Memberi ketenangan. Dari skala 5, naik ke skala 8, dan di akhir sesi coaching skala saya terus berubah ke skala 10! Alhamdulillah.

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Hantar borang ke mahkamah	2/2/2025
2.	
3.	
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh : <u>TBA</u>	Waktu : <u>TBA</u>


Tandatangan Coach


Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : Shikin

Coachee : Nur Fatimah Zaharah

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Alhamdulillah, coach telah membantu saya untuk menjawab segala kekeliruan saya dengan bertanyakan soalan. Apabila saya menjawab soalan-soalan dari coach, saya mula faham itulah sebenarnya persoalan yang selalu 'stuck' dalam minda saya selama ini. Alhamdulillah, saya telah mendapatkan jawapan 😊

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Alhamdulillah, sesi coaching berjalan lancar dan santai tapi berstruktur. Apabila saya 'stuck', coach bantu saya untuk keluar dari persoalan dan menemukan 'jawapan' di sebalik kata 'tenang'. Akhirnya, untuk mencapai 'goal ketenangan', saya wajib tenang dengan Allah. Maka Allah lah Yang Maha Memberi ketenangan! 😊

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

- Tiada kerana sesi coaching yang saya hadiri ini amat berstruktur dan profesional. Tahmiah Coach Shikin! 😊

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Absolutely YES! Sebab coaching sebegini dapat membantu orang lain lebih jelas akan tujuan hidup mereka @ mereka dapat melihat diri sebenar mereka pada akhir sesi coaching. 😊