

BORANG MAKLUMAT COACHEE**Maklumat Coachee**

Nama Penuh : NURULHIDA BINTI KAMARUDDIN
Nama Panggilan : NURUL
Alamat : NO.1 JALAN PIID/20, PRESENT II
62750 PUTRAJAYA

Nombor Telefon

No. tel. (Rumah) : — No. tel. (Pejabat) : —
No. hp : 012-32227692 Skype ID : —
Email : knurulhida@gmail.com

Maklumat Pekerjaan

Organisasi : JABATAN PENDAFTARAN NEGARA
Jawatan : KEN. PEGAWAI PENDAFTARAN
Industri : —

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir: AMPANG / 5.8.79 Status Perkahwinan: BERKAWIN

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING
(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)Coach: SHUKINCoachee: HURUL

1 Topik/isu yang ingin saya bincangkan:

- ① INGIN MEMBELI HANDBAG
- ② INGIN MENURUNKAN BERAT BADAN

2. Mengapa topik/isu ini penting?

- Isu (i) → memudahkan urusan
- Isu (ii) → faktor kesihatan

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

- ① mendapatkan pandangan terbaik
- ② tanggal yg no transit


Tandatangan Coachee
Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach: SHIKIN Coachee: NURUL
Tarikh: 22/1/25 Tempoh: _____ jam 45 minit

Tujuan (Goal)
<i>Mendapat semangat untuk turunkan berat badan!</i>
Gambaran secara lebih terperinci (Goal Description)
<i>menyenaraikan langkah² untuk menurunkan berat badan!</i>

Mohon lengkapkan rancangan action plan ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rancangan Tindakan (Action Plan)	Jadual Waktu (Due Date)
1. <i>Cut sugar</i>	<i>23/1/25</i>
2. <i>kurangkan makan</i>	<i>22/1/25</i>
3. <i>Tidak keluar makan bersama kawan²</i>	<i>23/1/25</i>
4.	
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)	TBA
Tarikh: <u>TBA</u>	Waktu: _____


Tandatangan Coachee


Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach

: ~~Safie~~ Safie Satrian

Coachee

: NURUL

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut:

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

mendapat gambaran jelas tujuan is & objektif.

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching akan datang berjalan dengan lebih baik?

Sesi coaching ~~boleh~~ berjalan dengan baik & tenang.

3. Adakah anda akan mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda? Siapakah yang anda rasa memerlukan sesi coaching?

YA, akan disyorkan kepada org. lain.