Form ECA 4

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Rahmi Ifafatussabila
Nama Panggilan : Rahmi
Alamat : Jakasampurna Bekasi Barat

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah	:	Kantor	:
Cellphone(s)	: 085277675331	Skype ID	:
Email(s)	: ifa.rahmi23@gmail.com		

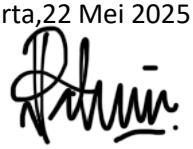
Informasi Pekerjaan

Jabatan : Ibu Rumah Tangga
Instansi :
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Bandung, 23 Juni 1999
Status Pernikahan : Menikah

Jakarta,22 Mei 2025



Rahmi Ifafatussabila

—----------

Tanda Tangan Coachee

Form ECA 5

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach : Evi K Yosyarina Coachee : Rahmi Ifafatussabila

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Produktivitas seorang ibu rumah tangga Ingin menjadi ibu RT yang berdaya,berkarya dan bahagia

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Penting karena jika tidak diisi dengan kegiatan positif akan meningkatkan kejenuhan & rasa bosan

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Mencari tau potensi2 yang bisa dikembangkan

Form ECA 6

RINGKASAN COACHING

Coach	: Evi K Yosyarina	Coachee	: Rahmi Ifafatussabila
Tanggal	: 27 Mei 2025	Durasi	: 50.41 menit

Tujuan *(Goal)*
Out come : Mengetahui potensi diri Inner Drive : Tanggung jawab sebagai anak pertama terhadap orang tua LB : X Orientasi : Akan mengembangkan potensi diri agar bisa bermanfaat (grand why)
Gambaran secara lebih rinci *(Goal Descriptions)*
Semenjak menikah & resign, tidak memiliki penghasilan sendiri sehingga tidak bisa membantu keluarga. Sebelumnya menerima orderan endorment untuk produk bayi, tapi ketika anak mulai besar agak kesulitan untuk membuat konten.

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi *(Action Plans)*	Jadwal Waktu *(Deadline)*
1. Minta ijin suami untuk serius menjalani content creation. 2. Belajar videografi 3. Ikut komunitas untuk meluaskan jaringan dan pengetahuan	Malam ini Segera setelah mendapat ijin
Sesi Coaching Berikutnya *(Next Coaching Session)* Tanggal:	13 Juni 2025

Rahmi Ifafatussabila
—----------
Tanda Tangan Coachee

Evi K Yosyarina
—----------
Tanda Tangan Coach

Form ECA 7

UMPAN BALIK COACHING

Coach : Evi K Yosyarina Coachee : Rahmi Ifafassabila

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Baru tau ada ilmu seperti ini & ternyata bisa bantu untuk meluaskan pandangan

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Pemilihan kata2 dan penyampaian pertanyaan mudah dimengerti dan sangat membantu

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman saya mba Aulia

Rahmi Ifafatussabila

—----------

Tanda Tangan Coachee

Evi K Yosyarina

—----------

Tanda Tangan Coach