

Form ECA 4

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Ila Maesani
Nama Panggilan : Ila
Alamat : Perum Sasak Panjang Permai Blok CL 2 No.28 RT08/012 TajurHalang Bogor

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah	:		Kantor	:
Cellphone(s)	:	081289855009	Skype ID	:
Email(s)	:	ilamaesani@gmail.com		

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Admin
Instansi : Telkomsel
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Sumedang, 50 Nov 1990
Status Pernikahan : Menikah

Jakarta, 10 Juni 2025



Ila Maesani

Tanda Tangan Coachee

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Evi K Yosyarina

Coachee : Ila Maesani

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Membuat keputusan antara menjadi ibu bekerja atau ibu rumah tangga

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena tidak ingin berlarut2 dalam kebimbangan

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Berbicara dengan coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Evi K Yosyarina
 Tanggal : 10 Juni 2025

Coachee : Ila Maesani
 Durasi : 46.38 menit

Tujuan (<i>Goal</i>)
Out come : Mencari langkah yang harus di ambil agar di hargai terutama oleh suami karena sudah merasa membantu keluarga dalam mencari nafkahl. Inner Drive : Rasa ingin di apresiasi oleh suami , rasa sayang dan tanggung jawab kepada anak agar bisa mendampingi tumbuh kembangnya. LB : X Orientasi : Akan melakukan apapun yang bisa membuat suami sadar akan keberadaannya sebagai penopang dalam mencari nafkah keluarga (Big why)
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
Perasaan ingin resign ternyata di dasari oleh perasaan kurang di apresiasi oleh suami.

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
Membicarakan perasaan ini kepada suami bahwa rasa ingin menjadi ibu RT adalah karena rasa tidak di apresiasi	Dalam minggu ini
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	21 Juni 2025



Ila Maesani

 Tanda Tangan Coachee



Evi K Yosyarina

 Tanda Tangan Coach

UMPAN BALIK COACHING

Coach : Evi K Yosyarina

Coachee : Ila Maesani

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Sangat membantu

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Dari segi waktu, berharap bisa punya waktu lebih lama

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Rekan kerja - Mba Rury



Ila Maesani

Tanda Tangan Coachee

Evi K Yosyarina

Tanda Tangan Coach