

Form ECA 4

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Ghina Fathyanisa
Nama Panggilan : Ghina
Alamat : Jl.Garuda 2/33 Komplek Inkoppel Jakasampurna Bekasi

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah	:		Kantor	:
Cellphone(s)	:	082114805074	Skype ID	:
Email(s)	:	ghinafath@gmail.com		

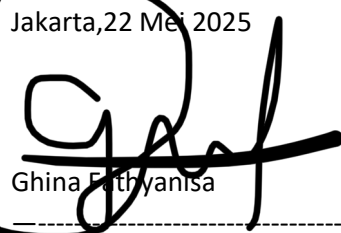
Informasi Pekerjaan

Jabatan : Pelajar
Instansi : SMAI Al Azhar 8 Sumarecon Bekasi
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Bekasi, 13 Oct 2006
Status Pernikahan : Belum Menikah

Jakarta, 22 Mei 2025



Ghina Fathyanisa

Tanda Tangan Coachee

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Evi K Yosyarina

Coachee : Ghina Fathyanisa

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Ingin Belajar Boxing

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena sbg bentuk pertahanan diri

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Les Boxing

RINGKASAN COACHING

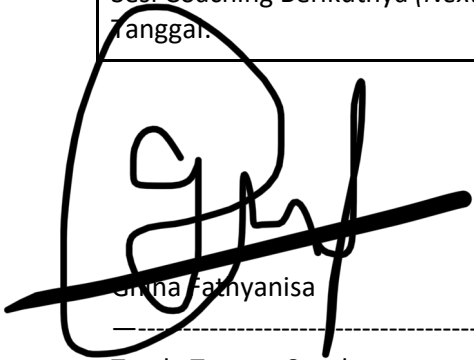
Coach : Evi K Yosyarina
Tanggal : 22 Mei 2025

Coachee : Ghina Fathyanisa
Durasi : 40 menit

Tujuan (<i>Goal</i>)
Out come : Mempunya motivasi untuk belajar boxing Inner Drive : Pertahanan diri LB : Takut cidera saat kena pukulan Orientasi : akan memilih seni bela diri yang tidak berpotensi cidera (Strong why)
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
Keinginan untuk belajar boxing di peangaruhi beberapa film yang di tonton belakangan ini. Yang membuat jadi tertarik untuk mempelajarinya. Tapi mungkin hanya keinginan esaat, shg perlu di cari motivasi yang lebih tinggi

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
1. Mencari tau latihannya seperti apa 2. Bertanya pada orang yang sudah pernah ikut	Dalam minggu ini
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	10 Juni 2025


Ghina Fathyanisa

Tanda Tangan Coachee



Evi K Yosyarina

Tanda Tangan Coach

UMPAN BALIK COACHING

Coach : Evi K Yosyarina

Coachee : Ghina Fathyanisa

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

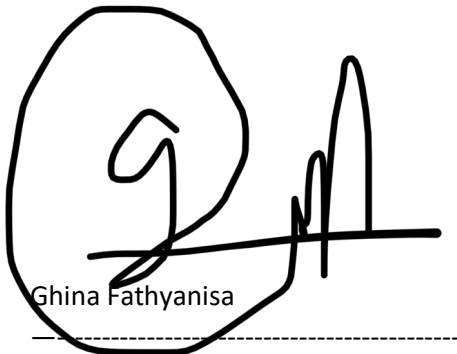
Jadi tau ternyata keinginannya tidak begitu kuat dan hanya bersifat sementara

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Kalo bisa lebih lama lagi waktunya

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Temen saya Alya & Icha


Ghina Fathyanisa

Tanda Tangan Coachee



Evi K Yosyarina

Tanda Tangan Coach