

Biodata

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Anggun Resdasari Prasetyo, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor, IIId
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19830525 200912 2 006
5	NIDN	00250558301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tangerang, 25 Mei 1983
7	E-mail	anggun.resdasari@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082133390933
9	Alamat Kantor	Jl Prof Soedharto SH Tembalang Semarang
10	Nomor Telepon/Faks	024 7460051

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga	Universitas Padjadjaran
Bidang Ilmu	Psikologi Klinis	Psikologi Klinis	Psikologi
Tahun masuk-lulus	2001-2005	2007-2009	2021-2024

C. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Keterangan	Tahun
1	Validation of the Indonesian version of the psychological capital questionnaire (PCQ) in higher education: a Rasch analysis	Journal of Applied Research in Higher Education	Scopus Q2	2024
2	Stress and happiness at work: A mixed methods study on Indonesian teachers in adopting online learning methods during the COVID-19 pandemic	E-Learning and Digital Media	Scopus Q2	2024
3	Family support for mothers of children with autism spectrum disorder	Islamic Psychology - Integrative Dialogue: Psychology, Spirituality, Science and Arts	Buku terindeks scopus	2023
4	Drum rhythm therapy: An intervention to stimulate the cognitive abilities of children with Autism Spectrum Disorder (ASD).	Psikohumaniora	Scopus Q4	2022

5	Impact of Changes in Teaching Methods During the COVID-19 Pandemic: The Effect of Integrative E-Learning on Readiness for Change and Interest in Learning Among Indonesian University Students	International Review of Research in Open and Distributed Learning	Scopus Q1	2021
6	The Role of Resilience and Readiness for Change on Students' Interest In Learning: E-Learning Implementation During Covid-19	Cakrawala Pendidikan	Scopus Q3	2021
7	"I'm A Superhero": Increasing Students' Psychological Capital Through Storytelling	Jurnal Cakrawala Pendidikan	Scopus Q3	2020
8	" What Does Happiness Mean: An Indigenous Psychological Analysis on College Students' Sources of Happiness in Semarang, Central Java, Indonesia	Artikel penelitian pada Buku Internasional berjudul Psyche of Asian Society	Book Chapter	2019
9	Is Happiness important? Optimizing Happiness at Work among Female Correctional Officer	Journal of Educational, Health and Community Psychology	Jurnal nasional Sinta 2	2019
10	Peran Kesembangan Pekerjaan-Keluarga dan Kualitas Hidup terhadap Kebahagiaan Kerja pada Petugas Lembaga Pemasyarakatan Perempuan	Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro	Jurnal nasional Sinta 2	2019
11	Pelatihan Career Happiness Plan Untuk Meningkatkan Kekuatan Karakter (Virtue) Sebagai Modal Kerja Pada Mahasiswa	Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro	Jurnal nasional Sinta 2	2019
12	Development and Initial Validation of Perceived Research Environment Scale for Higher Education Academics	Journal of Psychoeducational Assessment	Scopus Q1	2019
13	Is There Any Differences Of Job Stress Among Correctional Officers Based On Gender In Java?.	Journal of Education, Health and Community Psychology,	Jurnal nasional Sinta 2	2017
14	Meningkatkan Enterprenurial Self Efficacy Mahasiswa dengan Appreciative Inquiry Plus dan Active Learning	Asian Journal of Entrepreneurship and Family Bussiness	Jurnal nasional terindeks google scholar	2017

15\	COPE Method Implementation Program to Reduce Communication Apprehension Level in Full Day Yunion High School Students	Earth and Enviromental Series Journal, IOP Publishing	Proceeding terindeks scopus	2017
16	Group Positive Psychotherapy: An Intervention to Enhance Optimism in Women Indonesian Migrant Workers	International Journal of Applied of Bussiness and Economics Research	Scopus Q4	2015
17	Teknik COPE: Salah Satu Alternatif <i>Problem Focused Coping</i> untuk Menurunkan Strs Kerja pada Petugas Lembaga Permasayarakatan	Jurnal Psikologi UGM	Jurnal nasional Sinta 2	2014
18	Pengaruh Penerapan Terapi Tawa terhadap penurunan Tingkat Stres Kerja pada Pegawai Bagian SDM PT.Kereta Api Daop Semarang, Jawa Tengah	Jurnal psikologi Universitas Diponegoro	Jurnal nasional Sinta 2	2012
19	<i>Career Happiness Plan</i> : Sebuah Cara Untuk Mempertahankan SDM Bertalenta Tanpa Stres Kerja	Proceeding Seminar Nasional "Peran Psikologi Dalam Boundaryless Organization" Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro	Prosiding nasional	2011
20	<i>Cope Method</i> : Teknik Mengurangi Kecemasan Komunikasi pada Remaja	Jurnal Komunikasi Massa Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik UNS	Jurnal nasional Sinta 2	2011
21	Bertahan dengan lupus: Gambaran Resiliensui pada ODAPUS	Jurnal psikologi Universitas Diponegoro	Jurnal nasional Sinta 2	2014
22	Optimisme pada Pahlawan Devisa Negara	Proceeding Politeknik Negeri Bnadung	Prosiding nasional	2014

D. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference Bussiness Economic and Social Science	Happiness or Stress at Work: Emotion in Correctional Officer in Java	Yogyakarta, 2017
2	ICTCRED 2016	COPE Method Implementation Program to Reduce Communication Apprehension Level in Full Day Yunion High School Students	Bali, 2016

3	International Conference Bussiness Economic and Social Science	Group Positive Psychotherapy: An Intervention to Enhance Optimism in Women Indonesian Migrant Workers	Lombok, NTB, 2015
4	International Conference Bussiness Economic and Social Science	Is There a Difference Job Stress Among Correctional Officers Based on Gender in Java Indonesia	Lombok, NTB, 2015
5	Optimisme pada Pahlawan Devisa Negara	Seminar Nasional Politeknik Negeri Bandung	2014
6	Seminar Nasional Fakultas Psikologi Undip	<i>Career Happiness Plan</i> : Sebuah Cara Untuk Mempertahankan SDM Bertalenta Tanpa Stres Kerja	2011, Fakultas Psikologi Undip
7	Konferensi dan Seminar Internasional I/O APIO IV	Hubungan antara Atmosfer Toko dan Kualitas Pelayanan dengan Perilaku Pasca Pembelian pada Konsumen di Hypermarket Paragon Semarang	2010, Universitas Airlangga

E. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Penerbit
1	Buku Ajar Pengembangan Diri dan Karir	2020	Fakultas Psikologi Undip
2	Buku Ajar PIO	2019	Fakultas Psikologi Undip
3	Buku Ajar Seminar Proposal	2019	Fakultas Psikologi Undip
4	Buku Modul Pelatihan Pengembangan Diri Guru "Ideal" (Inspiratif, Dedikatif, Empati, Akhlak Mulia, Dan Luhur Budi)	2019	Fakultas Psikologi Undip
5	Buku Modul Pelatihan " Ekspedisi: Eksplorasi. Perencanaan, Dan Pengambilan Keputusan Karir di Masa Transisi untuk Siswa Sekolah Menengah Kejuruan jurusan Akomodasi perhotelan	2019	Fakultas Psikologi Undip
6	Bahagia ditempat Kerja	2017	Spektra Nusantara

F. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul / Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Modul Pelatihan Pengembangan Diri Guru "Ideal" (Inspiratif, Dedikatif, Empati, Akhlak	2020	Hak Cipta	000179666

	Mulia, Dan Luhur Budi)			
2	I'm Superhero: Intervensi Untuk Meningkatkan Modal Psikologis Mahasiswa	2019	Hak Cipta	000158278
3	Modul Drumm Rhythm Therapy untuk Anak dengan ASD (Autism Spectrum Disorder)	2019	Hak Cipta	000163744
4	COPE-A	2016	Hak Cipta	08331

G. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Pemenang I Care For Lupus Awards	Syamsi Dhuha Foundations	2013
2	Lulusan terbaik psikologi klinis Magister Profesi Psikologi	Universitas Airlangga	2009

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan Secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Semarang, 5 Agustus 2024



(Dr. Anggun Resdasari Prasetyo, S.Psi., M.Psi.)