

ADMISSION FORM

Nama Hipnoterapi:	Candh Sari
Nama Lengkap:	Maimunah
Alamat Lengkap:	Sidanegara rt 2/06 Kaligondang, Purbalingga
Alamat Email:	maimunahmunmun@gmail.com
Telepon Rumah & HP:	08122539 4732
Tempat, Tanggal Lahir:	Purbalingga, 13 Desember 2002
Agama:	Islam
Status Pernikahan:	Belum menikah
Pekerjaan dan Jabatan:	

Daftar Pertanyaan:

1. Apa tujuan Anda mengikuti sesi terapi ini:
Sebagai tempat untuk menenangkan pikiran,
dan tempat curhat.
2. Tuliskan beberapa warna yang Anda Sukai:
Hijau, Biru
3. Tuliskan beberapa tempat yang Anda sukai dan pernah Anda kunjungi:
Telaga
4. Mengapa Anda menyukai tempat tersebut:
karena memberikan ketenangan, menenangkan pikiran,
5. Tuliskan 3 Hobi yang Anda tekuni:
Menggambar, membaca.
6. Tuliskan 3 prestasi yang Anda pandang penting dalam hidup:
mudah beradaptasi
mudah bersosialisasi di lingkungan baru

7. Tuliskan beberapa kegiatan Anda yang membuat Anda larut, nyaman dan damai:

- Menggambar Bunga

8. Apakah Anda mengonsumsi Rokok, Miras atau Narkoba:

Tidak

9. Tuliskan ketakutan-ketakutan dan phobia yang Anda miliki:

Ketakutan pada ulat berbulu.

10. Tuliskan hal-hal dalam diri yang Anda ingin tingkatkan:

- Fokus dalam belajar
- lebih tenang dalam menyikapi masalah

11. Saat masih anak-anak/remaja? Bagaimana hubungan dengan Ayah?

Sejak kecil saya memang kurang dekat dengan ayah. tipe ayah saya adalah seorang yang pendiam tapi jika sudah berbicara bisa membuat saya meneteskan air mata walaupun kata-kata yang diucapkan mungkin menurutnya biasa tapi bagi saya sangat sakit.

12. Saat masih anak-anak/remaja? Bagaimana hubungan dengan Ibu?

Hubungan saya dengan ibu sangat baik beltau adalah seorang ibu yang sering mengusahakan keinginan anak-anaknya walaupun memang butuh waktu / harus lebih bercabar tapi beltau pasti mengusahakannya.

13. Bagaimana Hubungan Anda dengan keluarga saat ini?

Hubungan saya dengan keluarga cukup baik

14. Apakah Anda pernah mendapatkan NLP Terapi/Hipnoterapis sebelumnya?

Jika Ya, Mengapa?

Tidak

15. Apakah Anda pernah mencoba mengatasi masalah ini sebelumnya?

A. Ya ☒ Tidak

Bagaimana Hasilnya?

16. Saat ini, Apakah Anda sedang dalam penanganan psikolog/psikiater untuk masalah Anda ini ?

A. Ya ☒ B. Tidak

Jika Ya dimana ?

17. Nama psikolog/psikiater/Dokter ?

18. Apakah Anda pernah dalam perawatan dokter karena sakit ?

☒ Ya

B. Tidak

Jika Ya, penyakit apa yang Anda alami dan siapa nama dokter yang menangani Anda ?

Penyakit batu ginjal . dan Nama dokternya Pak fajar

19. Apakah Anda pernah mendapat penanganan untuk masalah yang berhubungan dengan emosi?

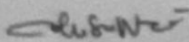
A. Ya

☒ B. Tidak

Jika Ya Apa

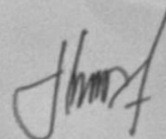
Bismillahirrahomanirrahim.

Dengan ini saya menyatakan ikhlas dan berserah kepada Allah serta berikhtiar dengan terapi yang akan dipandu oleh coach Sari (nama terapis) ?



Sari Kesuma

Tanda Tangan Terapis



Maimunah

Tanda Tangan Klien

D0 Lembar Identifikasi

Terapis : Coach Sari

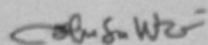
Klien : Maimunah

Tanggal : 28 Desember 2024

ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypnotherapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan			
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat			
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perluhan	- gampang marah, suka kasar ketika ada masalah	Setiap ada masalah ingat Allah, nanti Allah akan membim- bing kita untuk menyelesaiannya.	
	Relasi – Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	-Sering dibully teman temannya, karena pekerjaan tangannya (disabilitas) -tidak dekat dengan ayah. Sifatnya keras dan kasar		Teman: -chair therapy -forgiveness Ayah: -chair therapy -forgiveness -ideal parents therapy

	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial		
IQ	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.		
	Kepastian Pendapatan, rumah, kendaraan, tas, kesehatan dll.		

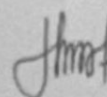
Tanda Tangan Terapis



Sari Kesuma

=====

Tanda Tangan Klien



Maimunah

=====

Lembar Rencana Tindak Lanjut

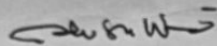
Terapis : Coach Sari

Klien : Matenual

Tanggal : 28 Desember 2024

	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan
FISIK	- jalan pagi ± 30 menit	—	
EMOSIONAL	- Melakukan 2M saat emosi negatif muncul: menyadari - merasakan - melepaskan - Melakukan teknik Pernafasan 4-7-8 - Melakukan hobi untuk Self love: gambar, membaca buku - Melakukan afirmasi positif selama 7 hari berturut-turut sebelum tidur: 1. aku pribadi yg unik, berharga, dan pantas untuk dicintai 2. semakin hari aku semakin tenang dalam menghadapi masalah	—	

SPIRITUAL	- baca al-quran juz 30 - shalawat	-	
-------------------------	--	----------	--



Sari Kesuma

Tanda Tangan Terapis



Maimunah

Tanda Tangan Klien

Lembar Feedback

Terapis : Coach Sari
Klien : Maimunah
Tanggal : 28 Desember 2024

Silakan tuliskan narasi singkat tentang pengalaman Hypnotherapy Anda dalam item berikut :

1. Bagaimana Pandangan Anda tentang sesi Hypnotherapy untuk membantu Anda menangani masalah pribadi atau bisnis / masalah karier Anda?

menurut saya tentang sesi ini sangat baik karena bisa meluapkan segala rasa yang dipendam dan bisa menambah rasa percaya diri dan lebih bersyukur nikmat yang Allah berikan

2. Komentar Anda tentang proses Hypnotherapy ?

Sangat bermanfaat sekali bagi saya yang punya masalah / beban dan bisa menambah kepercayaan.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi Hypnotherapy ini, untuk memastikan sesi menjadi alat yang ampuh meningkatkan kesuksesan pribadi ?

lebih mendekatkan diri kepada Allah
Saya akan meningkatkan rasa syukur, supaya bisa jadi pribadi yang baik.
Meningkatkan rasa percaya diri dan jangan dengerin omongan orang yang nyakitin hati.

4. Apakah Anda akan merekomendasikan Hypnotherapy kepada orang lain atau organisasi Anda?

Ya

Sari Kesuma

Sari Kesuma

Tanda Tangan Terapis

Maimunah

Maimunah

Tanda Tangan Klien