

ESQ HYPNOTHERAPY ADMISSION FORM

Nama ESQ Hipnoterapis	:	Fathimah azzahra
Nama Lengkap Klien	:	Reni maria ulfa
Nama Panggilan / Kecil	:	Reni
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bogor, 4 Maret 1991
Agama	:	Islam
Status Pernikahan	:	Menikah
Pekerjaan & Jabatan	:	Wiraswasta
Alamat Rumah Lengkap	:	Jjl. raya jakarta bogor km 49, RT 2/Rw 4 No 4.
HandPhone / Telp. Rumah	:	081317131235
Alamat Email	:	Reniulfa65@gmail.com
Account FB / IG	:	Reni ulfa make up

Daftar Pertanyaan:

1. Tuliskan beberapa warna yang Anda sukai:
Pink, putih.
2. Tuliskan beberapa tempat yang Anda sukai dan pernah Anda kunjungi:
Masjid ath thoriq, gedung gedung perkantoran di jakarta, hotel hotel mewah di jakarta
3. Mengapa Anda menyukai tempat tersebut:
Di masjid saya bisa merenung lebih tenang, di gedung perkantoran bisa membuat saya bermanifestasi dan berkhayal. di hotel karena desainnya bagus dan juga untuk manifestasi
4. Tuliskan 3 Hobi terkini yang Anda utamakan:
Menjadi make up artis.

5. Tuliskan 3 prestasi yang Anda anggap penting dalam hidup:
Berhasil berprestasi di bidang akademik yang di paksakan orangtua, berhasil dapat kerja
ditempat yang bagus, berhasil menjadi wiraswastadengan income yang lebih bagus di banding
saat masih kerja.
6. Tuliskan beberapa kegiatan yang membuat Anda larut, nyaman, dan damai:
Mendengarkan ceramah di utub.
7. Apakah Anda mengkonsumsi Obat Psikiater, Rokok, Minuman Keras, atau Narkoba?
tidak.
8. Tuliskan ketakutan-ketakutan dan phobia yang Anda miliki:
Takut melihat keluarga yang sakit atau tidur terlalu pulas dan tidak bangun bangun.
9. Tuliskan hal-hal dalam diri yang ingin Anda tingkatkan:
Ingin meningkatkan kualitas ibadah, hubungan pernikahan harmonis, bisa menjadi ibu yang
lebih tenang ke anak dan financial meningkat.
10. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ayah?
Ayah meninggal saat remaa, semasa anak anak, ayah sering kasar dan main tangan.
11. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ibu?
Saat remaja sering konflik dengan ibu.
12. Bagaimana Hubungan Anda dan Keluarga saat ini?
Cukup Baik
13. Apakah sebelumnya Anda pernah mendapatkan NLP / Hipnotherapy?
A. Ya. B. Tidak. Jika "Ya", mengapa?
Belum

14. Apakah Anda pernah mencoba mengatasi masalah ini sebelumnya?

A. Ya. B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?
Tidak,

15. Saat ini, apakah Anda sedang dalam penanganan Psikolog/Psikiater/Dokter untuk masalah Anda ini?

A. Ya. B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?
tidak

16. Siapakah nama Psikolog/Psikiater/Dokter?

-

17. Apakah Anda pernah dalam perawatan dokter karena sakit?

A. Ya. B. Tidak. Jika "Ya", penyakit apa yang Anda alami, dan siapa nama Dokter yang menangani Anda?
Tidak

18. Apakah Anda pernah mendapatkan penanganan untuk masalah yang berhubungan dengan emosi?

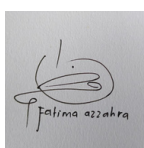
A. Ya. B. Tidak. Jika "Ya", mohon jelaskan seperti apa dan bagaimana?
Tidak

19. Apa tujuan Anda ingin mengikuti sesi Hypnotherapy ini?

Menghilangkan luka batin.

Bismillahirrahomanirrahim ...

Dengan ini saya menyatakan ikhlas dan berserah kepada Allah SWT serta berikhtiar dengan proses ESQ Hipnoterapi yang akan di pandu oleh ESQ Terapis, Coach .Fatima.azzahra.....

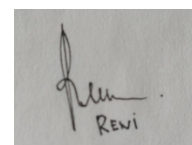


Fatima azzahra

Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

...18/ ...12/ 2025



Reni Maria ulfa

Tanda tangan & Nama Klien

Lembar Identifikasi

Terapis : Fatima azzahra
Klien : Reni maria ulfa
Tanggal : 18 Desember 2024

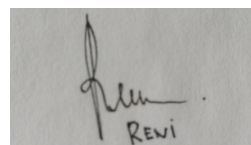
ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno-therapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan	Ingin lebih bisa dekat dengan Allah	Allah selalu dekat, hanya hatimu yang perlu mendekat. Mulailah dengan dzikir, doa, dan sholat dengan sepenuh hati. Semakin kamu mencari-Nya, semakin kamu merasakan kasih-Nya dalam setiap langkah hidupmu	Regresi affect bridge chair therapy forgiveness
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat			
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan	Ingin menyembuhkan luka inner child dengan orang tua	Penyembuhan dimulai dengan menerima dan memaafkan. Orang tuamu mungkin tidak sempurna, tapi kasih Allah selalu sempurna. Lepaskan beban masa lalu, fokuslah pada kedamaian, dan izinkan hatimu sembuh perlahan.	Regresi affect bridge chair therapy forgiveness
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Memiliki hubungan yang kurang baik dengan ibu. bahkan sampai dewasa.	Ibumu adalah bagian dari perjalanan hidupmu, meski hubungan tak selalu mudah. Pelan-pelan, buka hati untuk menerima dan memaafkan. Doakan kebaikan untuknya, karena ketenanganmu dimulai dari keikhlasan.	Regresi affect bridge chair therapy forgiveness

ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno-therapeutic
IQ	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial			
	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.			
	Kepastian: Pendapatan, rumah, kendaraan, perhiasan, tas, kesehatan dll.			



Fatima azzahra
Tanda Tangan Terapis

Tanggal:
18/ 12/ 2024



Reni maria ulfa
Tanda Tangan Klien

Lembar Rencana Tindak Lanjut

Terapis : Fatima azzahra
Klien : Reni maria ulfa
Tanggal : 18 Desember 2024

	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan
FISIK	Lakukan jalan pagi minimal 15 menit dengan mindfulness	Tidak ada	keluarga
EMOSIONAL	Lakukan release emosi dengan metode Triple M (menerima, merasakan, melepaskan) saat emosi muncul	tidak ada	süasana yang tenang
SPIRITUAL	lakukan nafas dalam lalu dzikir ya rahman, ya rahim untuk memanggil rasa aman dan nyaman muncul kembali dalam diri, saat kecemasan mulai muncul.	tidak ada	tidak ada

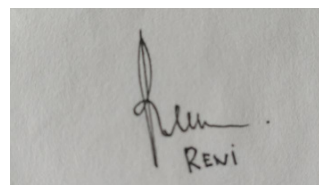


Fatima azzahra

Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

18 / 12 / 2024



Reni maria ulfa

Tanda tangan & Nama Klien

Lembar Monitoring

Terapis : Fatima Azzahra

Klien : Reni maria ulfa

Tanggal : 23 desember 2024

ESQ MATRIX		Kondisi Perubahan / Perbaikan	ESQ Hypnotherapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan	sudah mulai bisa lebih tenang dan meningkatkan kualitas hubungan dengan Allah	grey room
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat		
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan	Sudah bisa lebih tenang dalam menghadapi situasi apapun.	grey room
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Sudah bisa memaafkan ibu dan mulai bisa memperbaiki hubungan	grey room
	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Sudah bisa berdamai dengan ayah	grey room

ESQ MATRIX		Kondisi Perubahan / Perbaikan	ESQ Hypnotherapeutic
IQ	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.		
	Kepastian Pendapatan, rumah, kendaraan, perhiasan, tas, kesehatan dll.		

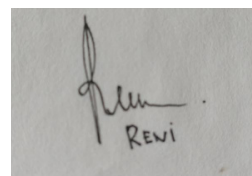


Fatima Azzahra

Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

..23 / ..12 / 2024.



Reni maria ulfa

Tanda tangan & Nama Klien

Lembar Feedback

Terapis : Fatima Azzahra
Klien : Reni maria Ulfa
Tanggal : 23 Desember 2024

Silakan tuliskan narasi singkat tentang pengalaman Hypnotherapy Anda dalam item berikut :

1. Bagaimana Pandangan Anda tentang sesi Hypnotherapy untuk membantu Anda menangani masalah pribadi atau bisnis / masalah karier Anda?

Sebagai orang awam, saya tidak pernah berfikir bahwa hipnoterapi sangat memberikan efek pada kehidupan nyata, namun nyatanya alam bawah sadar memberikan pengaruh yang signifikan terutama terhadap kualitas hidup saya.

2. Komentar Anda tentang proses Hypnotherapy ?

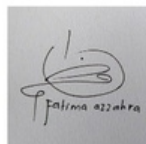
Menurut saya kualitas hipnoterapi secara online melebihi ekspektasi saya. saya betul betul bisa ikut dalam panduan. betul betul bisa membuat saya rileks. dan yang terasa sekali adalah afternya ada perasaan lega yang susah untuk dijelaskan.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi Hypnotherapy ini, untuk memastikan sesi menjadi alat yang ampuh meningkatkan kesuksesan pribadi ?

Ambience yang lebih tenang, lebih warm, supaya klien betul betul dengan mudah masuk ke alam bawah sadar. tapi sejauh yang saya rasakan sendiri sudah sangat oke.

4. Apakah Anda akan merekomendasikan Hypnotherapy kepada orang lain atau organisasi Anda ?

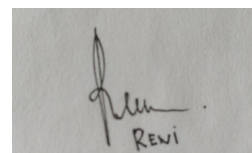
Sangat merekomendasikan



Fatima azzahra
Tanda Tangan Terapis

Tanggal:

01 / 12 / 2024



Reni maria ulfa
Tanda Tangan Klien