

**LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK**

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

**Informasi Klien**

Nama Lengkap : Anjelina Sirait  
Nama Panggilan : Enjel  
Alamat : Jl. Damai V RT. 03/ 02 Kec. Keramat Jati, Jakarta Timur

**Nomor Telepon/Detail Kontak**

|              |                                                                    |          |     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| Rumah        | : -                                                                | Kantor   | : - |
| Cellphone(s) | : 0852-8345-4539                                                   | Skype ID | : - |
| Email(s)     | : <a href="mailto:siraitanjel@gmail.com">siraitanjel@gmail.com</a> |          |     |

**Informasi Pekerjaan**

Jabatan : Mahasiswa  
Instansi : Universitas Nasional  
Industri : Pendidikan

**Informasi Pribadi**

Tempat/tanggal lahir : Bandung, 15 Maret 2004  
Status Pernikahan : Belum Menikah

Jakarta, 5 November 2024



ANJELINA SIRAIT

-----  
Tanda Tangan Coachee

**LEMBAR PENDAHULUAN COACHING****(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Maya

Coachee : Enjel

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Ingin menjadi perawat professional dalam bidang keperawatan medical bedah (Target September 2029)

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena menjadi perawat professional adalah cita-cita saya sejak lama. Cita-cita ini adalah cita-cita yang mulia sehingga saya harus berusaha walaupun ada beberapa kendala

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Dengan keyakinan dan giat dalam belajar, meningkatkan keterampilan dalam bidang keperawatan

**RINGKASAN COACHING**

Coach : Maya  
Tanggal : 5 November 2024

Coachee : Enjel  
Durasi : 35 menit 5 detik

| Tujuan ( <i>Goal</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menjadi perawat profesional dalam bidang keperawatan medikal bedah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Gambaran secara lebih rinci ( <i>Goal Descriptions</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perawat yang bisa memegang teguh tanggung jawab, perawat yang mampu mengabdikan kepada masyarakat yang membutuhkan pelayanan medis yang harus dijalankan sesuai SOP, bermanfaat di masyarakat.<br><br><b>Catatan Tambahan:</b><br>Outcome yang ingin dicapai diakhir sesi: Bagaimana menjadi seorang perawat profesional<br>Inner Drive: Ingin Bermanfaat<br>Limiting Belief: -<br>Orientasi: Grand Why |

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

| Rencana Aksi ( <i>Action Plans</i> )                                  | Jadwal Waktu ( <i>Deadline</i> ) |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mengikuti Bimble                                                   | 6 November 2024                  |
| 2. Sering mendengarkan situs kakak asuh online                        | 6 November 2024                  |
| 3. Membeli Nursing Kit                                                | 7 November 2024                  |
| 4. Membeli buku yang berisi rangkuman keperawatan                     | 7 November 2024                  |
| Sesi Coaching Berikutnya ( <i>Next Coaching Session</i> )<br>Tanggal: | 10 Desember 2024                 |



ANJELINA SIRAIT

Tanda Tangan Coachee

  
ANDI MAYASARI USMAN

Tanda Tangan Coach

**UMPAN BALIK COACHING**

Coach : Maya

Coachee : Enjel

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Saya merasa senang, merasa nyaman, bisa lebih termotivasi dengan tujuan saya

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Durasi coachingnya ditambahkan, karena banyak yang ingin saya sampaikan

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Cindy



ANJELINA SIRAIT

-----  
Tanda Tangan Coachee

ANDI MAYASARI USMAN

-----  
Tanda Tangan Coach