

ESQ HYPNOTHERAPY ADMISSION FORM
5

Nama ESQ Hipnoterapis	: Jaka Santosa Sudagijono
Nama Lengkap Klien	: Clarissa Graciella Clementine Haryanto
Nama Panggilan / Kecil	: Clarissa / Meme
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Pasuruan, 30 Oktober 2024
Agama	: Kristen
Status Pernikahan	: Belum Menikah
Pekerjaan & Jabatan	: Mahasiswi
Alamat Rumah Lengkap	: Jl. Urip sumoharjo no.103 Pandaan (Alamat di Pandaan) Apartemen Educity (Alamat di Surabaya)
HandPhone / Telp. Rumah	: 0857 - 3094 - 1548
Alamat Email	: psych.clarissa.g.23@ukwms.ac.id
Account FB / IG	: clarissagrauella

Daftar Pertanyaan:

1. Tuliskan beberapa warna yang Anda sukai:

Merah, Biru, Putih

2. Tuliskan beberapa tempat yang Anda sukai dan pernah Anda kunjungi:

Bromo, Bandung, Rumah

3. Mengapa Anda menyukai tempat tersebut:

Bromo: karna suasananya sejuk & tempatnya dingin + sepi, Bandung: Vibesnya menyenangkan dan suasananya juga sejuk, Rumah: tempat bertumbuh & istirahat

4. Tuliskan 3 Hobi terkini yang Anda utamakan:

Bersih Kamar, belajar excel, membuat paper/karya tugas kuliah + LKMM



5. Tuliskan 3 prestasi yang Anda anggap penting dalam hidup:

Mendapat beasiswa masuk kuliah, mendapat penghargaan Character award
ketika SD, juara beregu quick count competition event SD.

6. Tuliskan beberapa kegiatan yang membuat Anda larut, nyaman, dan damai:

Bermain musik (piano), menonton

7. Apakah Anda mengonsumsi Obat Psikiater, Rokok, Minuman Keras, atau Narkoba?

Tidak

8. Tuliskan ketakutan-ketakutan dan phobia yang Anda miliki:

Katak (phobia)

9. Tuliskan hal-hal dalam diri yang ingin Anda tingkatkan:

Pengelolaan emosi, penumbuhan motivasi belajar, pengurangan prokrastinis
dalam pengerjaan tugas

10. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ayah?

Puji Tuhan baik & lebih dekat dengan ayah

11. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ibu?

Puji Tuhan baik & mama selalu membimbing dan mengawasi kegiatan
akademik saya.

12. Bagaimana Hubungan Anda dan Keluarga saat ini?

Puji Tuhan, baik & masih tetap kontak? dengan orangtua walau saya tinggal
jauh dari keluarga

13. Apakah sebelumnya Anda pernah mendapatkan NLP / Hypnotherapy?

A. Ya.

B. Tidak.

Jika "Ya", mengapa?



14. Apakah Anda pernah mencoba mengatasi masalah ini sebelumnya?

A. Ya. ☒ B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

15. Saat ini, apakah Anda sedang dalam penanganan Psikolog/Psikiater/Dokter untuk masalah Anda ini?

A. Ya. ☒ B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

16. Siapakah nama Psikolog/Psikiater/Dokter?

17. Apakah Anda pernah dalam perawatan dokter karena sakit?

☒ A. Ya. ☐ B. Tidak. Jika "Ya", penyakit apa yang Anda alami, dan siapa nama Dokter yang menangani Anda?

Perawatan gigi (bebel), dr. Bima

18. Apakah Anda pernah mendapatkan penanganan untuk masalah yang berhubungan dengan emosi?

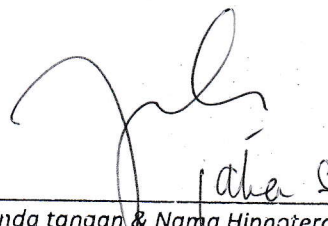
A. Ya. ☒ B. Tidak. Jika "Ya", mohon jelaskan seperti apa dan bagaimana?

19. Apa tujuan Anda ingin mengikuti sesi Hypnotherapy ini?

Ingin meningkatkan motivasi belajar saya & mengurangi prokrastinasi

Bismillahirrahomanirrahim ...

Dengan ini saya menyatakan ikhlas dan berserah kepada Allah SWT serta berikhtiar dengan proses ESQ Hipnoterapi yang akan di pandu oleh ESQ Terapis, Coach Jaka S


Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

14 / 10 / 2024


Clarissa Graciella C.H
Tanda tangan & Nama Klien



Lembar Identifikasi

Terapis : Jaka Santosa S
Klien : Clarissa .
Tanggal : 14/10/24

	ESQ MATRIX	Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno-therapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan	Sangat rajin beribadah	memperhatikan ibadah yg selalu ada.	Spiritual Therapy.
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat	Merasa kurang berkontribusi untuk keluarga, lingkungan kerja	meyakinkan klien bahwa ia telah menjadi anak yg baik	Suggestion Therapy.
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan	Suka menunda.	Mampu mengerjakan tugas tanpa menunda	- Grey Koun - Anchoring
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	kurang baik dgn keluarga & teman menjadi terganggu karena suka menunda.	Relasi dgn keluarga dan teman menjadi lebih baik	- Suggestion Therapy - Forgiveness Therapy



ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno- therapeutic
	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Merasa kurang PD dalam kolaborasi menggerakan tim.	Menjadi lebih percaya diri di hadapan ke lg dan teman	Anchoring
IQ	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.	Sering merasa menunda jika takut menganga- ruki masa depan	Optimis terhadap masa depan	Anchoring
	Kepastian: Pendapatan, rumah, kendaraan, perhiasan, tas, kesehatan dll.	-	-	-

Tanggal:

14. 1 10 / 2024.

Tanda Tangan Terapis

Clarissa Graciella C.H

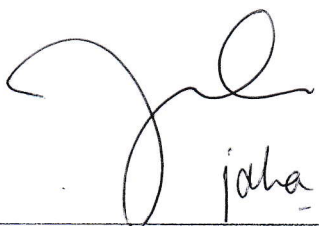
Tanda Tangan Klien



Lembar Rencana Tindak Lanjut

Terapis : Jaha Santosa S
Klien : Clarissa
Tanggal : 14/10/24

	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan
FISIK	- Berolah raga. - istirahat cukup.	keadang merasa malas berolah raga	Dukungan dari teman dekat
EMOSIONAL	- anchoring	-	-
SPIRITUAL	Berakhir raji ke Gereja	-	-


jaha s

Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

14 / 10 / 24



Clarissa Graciella C.H

Tanda tangan & Nama Klien



Lembar Monitoring

Terapis : Jaha Santosa S
Klien : Clarissa
Tanggal : 23/10/24

ESQ MATRIX		Kondisi Perubahan / Perbaikan	ESQ Hypnotherapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan	Merasa lebih dekat dengan Tuhan	Spiritual Therapy
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat	Merasa lebih dekat dengan helg	Suggestion Therapy
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan	Prokrastinasi berkurang	- Grey room - Anchoring
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Merasa lebih dekat dengan keluarga	- Suggestion Therapy - Forgiveness Therapy
	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	Merasa lebih percaya diri	Anchoring



ESQ MATRIX		Kondisi Perubahan / Perbaikan	ESQ Hypnotherapeutic
IQ	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.	Lebih optimis thd masa depan	Anchoring
	Kepastian Pendapatan, rumah, kendaraan, perhiasan, tas, kesehatan dll.	—	—


Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

23, 10, 24


Clarissa Graciella.C.H
Tanda tangan & Nama Klien



Lembar Feedback

Terapis : Pak Jaka
Klien : Clarissa Graciella, C.H
Tanggal : 15-10-24

Silakan tuliskan narasi singkat tentang pengalaman Hypnotherapy Anda dalam item berikut :

1. Bagaimana Pandangan Anda tentang sesi Hypnotherapy untuk membantu Anda menangani masalah pribadi atau bisnis / masalah karier Anda?

Sesi hypnoterapi membuat kondisi saya lebih relax dan lebih mindfull dalam mengerjakan tugas, membantu saya untuk lebih menikmati hidup

2. Komentar Anda tentang proses Hypnotherapy ?

Tidak ada, menurut saya sudah baik

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi Hypnotherapy ini, untuk memastikan sesi menjadi alat yang ampuh meningkatkan kesuksesan pribadi ?

Tidak ada, mungkin sesi hypno nya saja yang diperpanjang.

4. Apakah Anda akan merekomendasikan Hypnotherapy kepada orang lain atau organisasi Anda ?

Ya, karena pada sesi hypnotherapy saya diberikan ruang untuk meluapkan emosi yang selama ini saya simpan & pendam, dan hal ini memberikan kelegaan untuk saya.

Tanggal:

23 / 10 / 24

Tanda Tangan Terapis

Clarissa Graciella, C.H

Tanda Tangan Klien