



DIMAS ABDILLAH

KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SAYA SUKA BELAJAR HAL YANG BARU. SAYA ADALAH PEKERJA KERAS DAN SELALU OPTIMIS APA YANG SAYA CITA-CITAKAN. PRINSIP SAYA "NOT SUPERMAN, BUT SUPERTeam" YANG BERARTI BEKERJA DENGAN TIM AKAN LEBIH BAIK DARIPADA BEKERJA SENDIRI.

DATA DIRI

Nama : Dimas Abdillah Amd,
K.K.K
TTL : Sidoarjo, 31 Agustus 1997
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Menikah

KONTAK

 Bringin Wetan,
RT.09/RW.06, Kec. Taman,
Kab. Sidoarjo
 dimdimasabdillah@gmail.
com
 082257994942
 dimasabdillah

PENDIDIKAN

D3 Hiperkes dan Keselamatan
Kerja, Universitas Airlangga
(2015)
SMAN 1 Waru (2012)

SIM

SIM A
SIM C

PENGALAMAN BEKERJA

**SHE Group Leader Mining Operation, Mei 2022 -
Sekarang**

**PT. FAJAR ANUGERAH DIAMIKA (HASNUR GROUP)
SEKTOR : MINING KONTRAKTOR**

- Melakukan Safety Patrol dan Inspeksi
- Membuat laporan harian
- Melakukan Investigasi (Jika ada)
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)
- Melakukan Verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Melakukan Safety Talk dan P5M
- Membuat Campaign Prosedur Keselamatan
- Meeting Safety Daily, Weekly, & Monthly
- Melakukan pelatihan K3 Internal
- Membuat *Annual Training Plan*

Safety Man, Feb 2022 - Apr 2022

**PT. USAHA JAYAMAS BHAKTI
SEKTOR : GENERAL KONTRAKTOR**

- Bertanggungjawab atas K3L Project
- Memanajemen K3L Project
- Melakukan Safety Patrol dan Inspeksi
- Mengevaluasi K3L project
- Membuat Laporan Harian, Mingguan, dan Bulanan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)
- Melakukan Verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Melakukan Safety Morning dan TBM
- Melakukan pelatihan K3 Internal

M I C R O S O F T

Microsoft Word 90%

Microsoft Excel 70%

Power Point 80%

K E M A M P U A N B A H A S A

Bahasa Indonesia 100%

Bahasa Inggris 50%

H O B I

Memancing

E-Sport

Safety Man, Sep 2021 - Des 2021

PT. LYCON ASIA MANDIRI

SEKTOR : GENERAL KONTRAKTOR

- Bertanggungjawab atas K3L Project
- Memanajemen K3L Project
- Melakukan Safety Patrol dan Inspeksi
- Mengevaluasi K3L project
- Membuat Laporan Harian, Mingguan, dan Bulanan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)
- Melakukan Verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Melakukan Safety Morning dan TBM
- Melakukan pelatihan K3 Internal

P E N G A L A M A N B E K E R J A

HSE Officer, Des 2019 - Aug 2021

PT TATAMULIA NUSANTARA INDAH

SEKTOR : GENERAL KONTRAKTOR

- Bertanggungjawab atas K3L Project
- Memanajemen K3L Project
- Melakukan Safety Patrol dan Inspeksi
- Mengevaluasi K3L project
- Membuat Laporan Harian, Mingguan, dan Bulanan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)
- Melakukan verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Melakukan Safety Morning dan TBM

HSE Officer, Jun 2019 - Sep 2019

PT CONBLOC INFRATECNO

SEKTOR : KONSTRUKSI PERTAMBANGAN

- Melakukan Safety Morning Setiap Hari
- Melakukan Safety Patrol Harian
- Menginspeksi Alat-alat yang digunakan
- Melakukan verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Membuat Laporan Harian, Mingguan, dan Bulanan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)

HSE Officer, Apr 2019 - Jun 2019

PT TIDEX TITAN PERSADA

SEKTOR : ELEKTRIKAL KONTRAKTOR

- Melakukan Pengawasan Pekerjaan
- Melakukan verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Membuat Laporan Harian, Mingguan, dan Bulanan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)

HSE Officer, Jan 2019 - Mar 2019

PT PANCASOFT

SEKTOR : ELEKTRIKAL KONTRAKTOR

- Melakukan Pengawasan Pekerjaan
- Melakukan verifikasi JSA dan Work Permit yang diajukan
- Membuat Laporan Harian dan Mingguan
- Menangani Kecelakaan Kerja (Jika ada)

KEMAMPUAN

- Keterampilan komunikasi yang baik
- Berhasil bekerja bersama Tim maupun Bekerja secara Individu
- Kemampuan bekerja dalam tekanan dan *multitasking*
- Kemampuan untuk mengikuti instruksi dan manajemen suatu Tim dengan baik
- *Hazard Analysis*

PELATIHAN SERTIFIKASI

- Ahli K3 Kebakaran Kelas D Oleh Kemnaker (2023)
- Pengawas Operational Pertama (POP) Oleh ESDM (2023)
- WEBINAR K3 Konstruksi Oleh UAHSEC (2020)
- TOEFL Universitas Airlangga Skor 490 (2018)
- *First Aid & Cardio Pulmonary Resuscitation* Oleh PT PAL Indonesia (2018)
- *Basic Fire Safety* Oleh PT PAL Indonesia (2018)
- Ahli K3 Umum (AK3U) Kemnaker RI Oleh PT Katindo Megah Utama (2018)
- *Accident incident Investigation* Oleh PT Gunanusa Utama Fabricators (2016)
- *Fire Fighting Technique* Oleh PT Gunanusa Utama Fabricators (2016)
- *Confined Space Entry* Oleh PT Gunanusa Utama Fabricators (2016)
- LKMM-TM dan LKMM-TL Oleh Universitas Airlangga (2016)
- *Fire Safety* Oleh PT Petrokimia Gresik (2016)