

**BORANG MAKLUMAT COACHEE****Maklumat Coachee**

Nama Penuh : Indah Nadialenny binti Mohd Irmal  
Nama Panggilan : Indah  
Alamat : Azalea Court, Bandar Tarik Puteri,  
Rawang, Selangor  
.....

**Nombor Telefon**

Nombor Telefon (R) : - Nombor Telefon (P) : 012 - 3142165  
H/P : 012 - 3142165 Skype Id : -  
E-mail : indah.nadialenny @ esqmalaysia.com

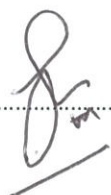
**Maklumat Pekerjaan**

Organisasi : ESQ Leadership sdn. bhd  
Jawatan : Personal Transformation Consultant (Public Training)  
Industri : Training

**Maklumat Peribadi**

Tempat / Tarikh Lahir : Butterworth / 13.10.84 Status Perkahwinan : Berkahwin

Tandatangan Coachee

  
.....

**BORANG PENGENALAN SESI COACHING****(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)**Coach : Coach Encik Raja Azmi Coachee : Indah

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Saya ingin menemukan my 'self-worth' - be it utk diri, keluarga, pekerjaan (kerjaya).  
Objektif utama untuk saya suka dan jelas dengan pekerjaan saya di ESQ, agar dapat meningkatkan sales dan performance saya.

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

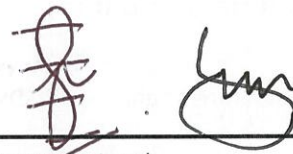
Agar saya dapat menyukai apa yg saya lakukan di ESQ, dan dapat membantu dalam mencapai performance dalam sales dan produktiviti secara personal dan organisasi.

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Saya akan melaksanakan pelan tindakan yang diperolehi melalui sesi ini.



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

## RINGKASAN COACHING

Coach : Encik Raja Azmi Coachee : Indah  
Tarikh : 19/6/2024 Tempoh : 1 jam 15 minit

| Tujuan (Goals)                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| untuk menemukan kunci untuk meningkatkan sales performance secara personal dan organisasi.                                                                        |
| Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)                                                                                                                     |
| mencapai target sales performance 50% ke atas (sebab saya belum pernah achieved <del>50</del> more than 50% personal target sebelum ni - in the previous quarter) |

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

| Action Plan                                                                         | Dateline                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. Be resourceful to clients, selalu update mereka tentang training ESQ             | start 21.6.24, no deadline as it is an ongoing process. |
| 2. Perlu ada list of clients utk tahu mana priority to approach, in attaining sales | 30.6.24 to compile and produce the list                 |
| 3. Improve on my daily sales reporting                                              | 30.6.24 for all report to be updated.                   |
| Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)<br>Tarikh : .....                  | Waktu : .....                                           |



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

**MAKLUMBALAS COACHING**

Coach : Encik Raja Azmi      Coachee : Indah

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Coaching sesi ini sangat membantu. Sebab dari rasa 'hopeless' dapat menemukan kembali semangat yang baru. Dapat nampak new possibilities dan sudut pandang yang lebih jelas dalam menangani sesuatu situasi.

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Sesi coaching ini sangat selesa. Saya dapat rasa perubahan 'mood / emosi'. Mulanya rasa bercampur-baur, jadi lebih jelas, optimis dengan bagaimana + apa yg ~~ada~~ saya lakukan untuk capai goal saya, iaitu tingkatkan sales performance saya. Coach juga sangat membantu dalam mendengarkan dan merespon.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Sesi coaching ini dilakukan secara berkala, agar dapat 'cross-check' progress setelah sesi coaching ini.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Ya, sangat disyorkan kepada orang lain, dan dilakukan di organisasi.