

BORANG MAKLUMAT COACHEE**Maklumat Coachee**

Nama Penuh : AZLISHAH BIN ABDUL RAHMAN
Nama Panggilan : AZLI
Alamat : 00-01-10 APARTMENT ILMU 1
UNIVERSITI TENAGA NASIONAL, JALAN IKRAM-UNITEN
43000, KAJANG, SELANGOR

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : - Nombor Telefon (P) : -
H/P : 0132960083 Skype Id : -
E-mail : azlishah.abdulrahman@gmail.com

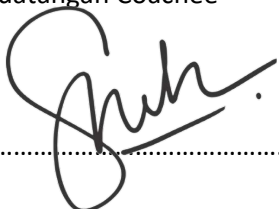
Maklumat Pekerjaan

Organisasi : PESONA QURAN
Jawatan : ONLINE MARKETER
Industri : TRAINING & EDUCATION

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : P JAYA 21/07/85 Status Perkahwinan : BERKAHWIN

Tandatangan Coachee


.....

BORANG PENGENALAN SESI COACHING
(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)

Coach : RAJA AZMI

Coachee : AZLISHAH BIN ABDUL RAHMAN

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Bagaimana saya boleh jadi lebih produktif

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

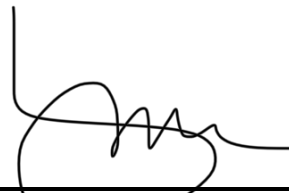
Kerana saya ada tanggungjawab pada keluarga, team dan masyarakat

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

saya mahu jayakan program Art to Heart saya pada level paling maksima dengan impak yang maksima.



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

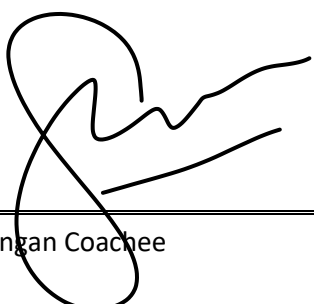
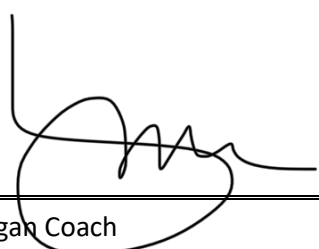
Coach : COACH RAJA AZMI Coachee : AZLISHAH
Tarikh : 15 JUNE 2024 Tempoh : 1 jam 04 minit

Tujuan (<i>Goals</i>)
Untuk menjadi produktif, bertanggungjawab pada keluarga dan syarikat serta masyarakat

Kesan Hasil Yang Terukur (<i>Measurable Outcome</i>)
Action plan yang jelas untuk mencapai matlamat

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Buat planning urusan seharian dan set target	16/6/2024
2. Disiplin, make sure follow planning	16/6/2024
3.	
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tarikh :26 Jun 2024.....	Waktu :8pm.....


Tandatangan Coach
Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : COACH RAJA AZMI Coachee : AZLISHAH

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Membantu membuat saya melihat jalan saya untuk selesaikan masalah dengan lebih jelas.
Coach juga sangat membantu dan saya memahami action plan yang perlu saya lakukan

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Sangat baik, selesa dalam sesi coaching

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Perlunya ada follow-up session supaya boleh ukur hasil dari coaching sebelumnya.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Ya, saya sangat syorkan kepada orang lain. Ia sangat berkesan untuk membuka minda