

BORANG MAKLUMAT COACHEE

Maklumat Coachee

Nama Penuh : Raja Asma Hanis bt Raja Azmi
Nama Panggilan : Ku Asma
Alamat : No. 5, Jalan Teratak, U8/96C, Bukit Jelutong, Shah Alam,
Selangor

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : ~~012 728 6717~~ - Nombor Telefon (P) : _____
H/P : 012 728 6717 Skype Id : _____
E-mail : rajanooraiza@gmail.com

Maklumat Pekerjaan

Organisasi : _____
Jawatan : _____
Industri : _____

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : Kuala Lumpur ~~19/1/2009~~ Status Perkahwinan : _____
19/1/2009

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING**(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)**Coach : Raja Azmi bin Raja Nazuddin Coachee : Raja Asma Hanis bt Raja Azmi

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Bagaimana untuk mengatasi isu bercakap di hadapan orang ramai dengan suara kuat?

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

Meningkatkan kemampuan diri sendiri dari segi komunikasi serta meningkatkan keyakinan diri bersama orang lain.

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Saya akan melakukan beberapa penambahbaikan untuk mencapai matlamat saya.



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Raja Asmi Coachee : Raja Asma Hanis
Tarikh : 7/6/24 Tempoh : 2 jam 0 minit

Tujuan (Goals)
<i>Untuk meningkat kemampuan saya untuk bercakap di hadapan orang ramai dengan suara yang kuat dan jelas.</i>
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
<i>Saya berasa lebih selesa untuk melibatkan diri dalam aktiviti yang melibatkan perkongsian informasi di khalayak ramai.</i>

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Saya ingin menghadiri kelas rokal	1/9/24
2. Saya akan berlatih sekali seminggu	serta-merta
3. Saya ingin hadiri kursus 'public speaking'	31/12/24
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh :	Waktu :



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHINGCoach : Raja AzmiCoachee : Raja Asma Hanis

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Saya mengakui bahawa isu-isu saya perlukan bantuan daripada seorang coach ~~untuk~~ ditangani dengan lebih mudah, supaya dapat

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Sewaktu sesi coaching, saya berasa tenang dan mudah untuk meluahkan isu-isu saya kepada coach saya.
Coach saya dapat menyedari saya bahawa terdapat pelbagai solusi yang boleh dilakukan untuk menangani isu tersebut.
Saya berasa bahawa sesi coaching ini memberikan impak yang positif kepada saya.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Saya berpuas hati dengan sesi coaching saya

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Saya sangat menggalakkan orang lain untuk mendapat manfaat dari sesi coaching.