

BORANG MAKLUMAT COACHEE

Maklumat Coachee

Nama Penuh : Raja Amir Faris bin Raja Azmi
Nama Panggilan : Faris
Alamat : 5, Jalan Teratak US/AG C, Bukit Jelutong,
40150 Shah Alam

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : ~~012-234-1084~~ Nombor Telefon (P) : —
H/P : 012-234-1084 Skype Id : —
E-mail : raja.amir2006@gmail.com

Maklumat Pekerjaan

Organisasi : —
Jawatan : —
Industri : —

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : 13/01/2006 Status Perkahwinan : —

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING**(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)**Coach : Raja Amir Coachee : Raja Amir

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Bagaimana hendak bercakap di hadapan orang ramai dengan kconfiden?

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

Boleh membantu dengan kepayaan sosial

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Menggunakan talent-talent saya yang terunggul bagi mengatasi belenggu



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Raja Azmi
Coachee : Raja Amir
Tarikh : 9.6.2024
Tempoh : 1 jam 10 minit

Tujuan (Goals)
Untuk membantu dengan kebiasaan bertatut di khalayak ramai
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
Dapat meningkatkan keyakinan dan keupayaan diri dengan menggunakan talent-talent bagi mengurangkan belenggu

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Berlatih di hadapan ibu bapa	by October 2024
2. Berlatih dalam percakapan bersama rakan-rakan	by September 2024
3. Berlatih memberi ucapan di hadapan cermin	by September 2024
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh :	- Waktu :


Tandatangan Coachee


Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : Raja Azmi Coachee : Raja Amir Faris

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Sesi coaching sangat membantu dari segi membuka minda saya bagi menangani isu-isu yang dialami

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Coach sangat membantu ~~dengan~~ saya dalam mencari ~~ia~~ solusi dengan sesi yang mendalam

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Tiada komen di bahagian ini selain dari keperluan untuk sesi susulan bagi penambahbaikan pelan ~~ita~~ tindakan saya

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Saya sangat mengesyorkan praktik coaching ini kepada semua yang memerlukan bantuan dari apa-apa segi