

BORANG MAKLUMAT COACHEE**Maklumat Coachee**

Nama Penuh : RAJA NOOR AIZA BT RAJA ABU BAKAR
Nama Panggilan : KU ZA
Alamat : NO. 5, JALAN TERATAK U8/96C,
BUKIT JELUTONG, SHAH ALAM
40150 SELANGOR

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : - Nombor Telefon (P) : -

H/P : 012-2341964 Skype Id : -

E-mail : rajanooraiza@gmail.com

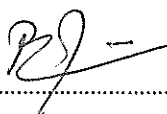
Maklumat Pekerjaan

Organisasi : -
Jawatan : HOME-MAKER
Industri : -

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : 3/10/1969 Status Perkahwinan : BERKAHWIN

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING

(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)

Coach : RAJA AZMI Coachee : RAJA NOOR AIZA

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

Ingin agar anak sulung menjadi anak yang taat & menjadi ibutan yang baik pada adiknya.

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

Saya ingin menjadi wakil Allah (Al Muhaimin) yang dpt membimbing anak menjadi Muslim yang baik. Moga jgn saya allh ~~haksanaka~~ ^{mendapat ridha Allah} tanggungjawab ini ~~terlaksana~~ ^{terlaksana}.

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

Saya akan lebih berinteraksi dengan anak secara efektif tapi santai.



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : RAJA AZMI Coachee : RAJA NOOR AIZA
Tarikh : 3 JUN 2024 Tempoh : 1 jam 10 minit

Tujuan (Goals)
Mahu agar anak mendengar kata sebagai contoh pada adiknya.
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
- Anak sentiasa minta pandangan saya/ibu tentang sesuatu hal. -

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. Adakan momen personal dgn anak sambil makan/berbual utk lebih kenalnya.	30/6
2. Bnat action plan dgn anak utk capai tiap minggu.	30/6
3. Zahirkan penghargaan atas usahanya	30/6
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh :	Waktu :


Tandatangan Coachee


Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : RAJA AZMICoachee : RAJA NOOR AIZA

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

Saya akui bahawa saya perlukan seorang coach untuk bantu saya hadapi isi-isi semasa.

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

Sesi ini memberi impak positif pada saya bila mana Coach berjaya selami jiwa saya untuk keluarkan apa yang menjadi belenggu saya.

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

Saya perlukan coaching semula secara berkala untuk membantu saya mencapai sasaran yang dikehendaki.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

Sebagaimana saya mendapat manfaat dari sesi ini, saya akan syorkan pada temana.