

BORANG MAKLUMAT COACHEE

Maklumat Coachee

Nama Penuh : MARNITA MOHAMAD AROFF
Nama Panggilan : MAS
Alamat : 21 JALAN SUKASIH 2/2, BANDAR TUN HUSSEIN ONN
CHERAS, SELANGOR

Nombor Telefon

Nombor Telefon (R) : 03-90814503 Nombor Telefon (P) : -
H/P : 012-2750387 Skype Id : -
E-mail : masnita2@gmail.com

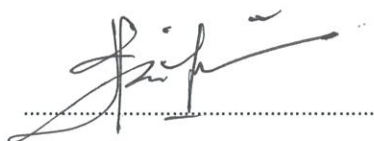
Maklumat Pekerjaan

Organisasi : Syarikat Penerbangan Malaysia
Jawatan : SEKUTERA EKSEKUTIF
Industri : PENERBANGAN

Maklumat Peribadi

Tempat / Tarikh Lahir : 1904 / 30-11-73 Status Perkahwinan : BERKAHWIN

Tandatangan Coachee



BORANG PENGENALAN SESI COACHING**(Persiapan Sebelum Sesi Coaching)**Coach : RAJA AZMI Coachee : MASNITA

1. Topik/isu yang ingin saya bincangkan :

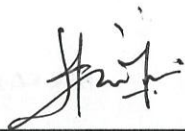
UNTUK IMPROVE RELATIONSHIP DENGAN ANAK BONGSU (EIRHAM)
SUPAYA:
- MENDENGAR KATA
- RAJIN BELAJAR
- ANAK SOLEH

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

DENGAN AMANAH ALLAH INI, SARA MOGA DAPAT MENJADI
SYAFAAT DI SANA' NANTI

3. Rancangan saya untuk menyelesaikan topik/isu ini :

EDUCATE MYSELF WITH PARENTING TALK.
- CARA TO TALKLE HIS HEART.
- TRY TO 'ASOK'
- SPEND MORE QUALITY TIME WITH HIM / NO GADGET
-



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : RAJA AZMI

Coachee : MASNITA

Tarikh : 4 JUN 2024

Tempoh : 1 jam 0 minit

Tujuan (Goals)
UNTUK MASA DEPAN YANG LEBIH TERJAMIN ANDAI MAS TLADA LAGI DALAM DUNIA INI. DGN ASAS YANG KURUS, DAPAT MEMBIMBING DIELI DIMANA SAYA DIA BERADA SERTA JGA DAPAT MEMBIMBING ORANG LAIN. MENJAD ANAK YANG TAAT
Kesan Hasil Yang Terukur (Measurable Outcome)
MENDENGAR KATA DAN BUAT APA YANG DIBURUH TANPA MELAWAN.

Mohon lengkapkan rancangan *action plan* ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Action Plan	Dateline
1. SPEND QUALITY TIME TOGETHER WITHOUT GADGET	IMMEDIATE (WEEKLY - WEEKENDS)
2. IMPLEMENT RIAT AL-WAKIL TOWARDS HIM	IMMEDIATE a
3. BE A GOOD LISTENER FOR HIM x BANYAK BERACAP TENTANG MINAT DIA	IMMEDIATE. a
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tarikh :	Waktu : -



Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

MAKLUMBALAS COACHING

Coach : RAJA AZMI Coachee : MASNITA

Mohon tuliskan penjelasan ringkas tentang pengalaman sesi coaching anda di ruang berikut

1. Persepsi anda tentang coaching untuk membantu anda menangani isu peribadi atau isu pekerjaan anda?

SESEI COACHING INI MEMBUKA MINDA SETIAP MASALAH ADA PENYELESAIANNYA.

2. Sila komen anda tentang pelaksanaan sesi coaching.

BERPANDUKAN ASMAUL HUSNA YANG TEPAAT PADA DIRI, MEMBERIKAN IMPAK YANG BERGESAN PADA DIRA'AH DALAMAN SAYA. SOALAN² COACH YANG TEPAAT MENAMBAHKAN LAGI KEYARINAN SAYA "SUBHANALLAH!"

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan coaching menjadi alat solusi yang terbaik dan boleh meningkatkan kejayaan peribadi dan pekerjaan.

DENGAN MEMBERI 'OPTIONS' TO RESOLVE THE PROBLEM OR GUIDANCE TO EXPLORE MORE SOLUTIONS.

4. Apakah anda ingin mengesyorkan praktik coaching ini kepada orang lain atau organisasi anda?

SUDAH TENTU.