

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Hepy Yandra
Nama panggilan : Hepy
Alamat : Taman Tekno Blok A2 no 20 - 21 BSD Banten

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : Kantor : BMP
Cellphone(s) : 81392001984 Skype ID :
e-mail(s) :

Informasi Pekerjaan

Jabatan : HRD
Instansi : BMP
Industri : Jasa Pertambangan

Informasi Pribadi

Tempat / Tanggal Lahir : Kota Batu / 24 Juni 1984
Status Pernikahan : Menikah



: Hepy Yandra

Tandatangan Coachee

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach Linda Novella

Coachee : Hepy Yandra

1. Topik/Isu yang ingin saya bahas (Agenda Coaching) :

Ketenangan diri

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

mempengaruhi emosi dan kinerja

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini :

Emosi bisa lebih terkendali, sehingga bisa hidup lebih tenang.



: Hepy Yandra

Tandatangan Coachee

Linda Novella

Tandatangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Linda Novella

Coachee : Hepy Yandra

Tanggal : 20 March 2024

Durasi : 75 menit

Tujuan (Goal)	
Goals :	- Menenangkan diri
Outcome:	- hubungan dengan teman, istri dan keluarga bisa lebih baik
Inner D :	- bahagia
LB :	-
Orientation:	- Grand Why

Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)	
Describe:	- Lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, Menemani istri berobat sampai sembuh, mengambil
Due Date:	Pada saat lebaran idul fitri 1445 H yang akan datang
Option :	Lebih banyak merenung, silaturahmi kepada orang tua dan keluarga
Barriers :	- kecewa kepada keluarga istri
Support :	- Mau ngobrol sama ibunda yang akan menjadi support dalam kehidupan

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

No.	Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1	Persiapan pulang mudik lebaran	06 April 2024
2	berbicara/curhat sama ibu bersama istri	07 April 2024
3	silaturahmi dengan keluarga besar bersama istri	10 April 2024
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)		
Tanggal	: 00 January 1900	Waktu 0



: Hepy Yandra

Tandatangan Coachee



Tandatangan Coach

UMPAN BALIK COACHING

Coach Linda Novella

Coachee : Hepy Yandra

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

merasa lebih lega ada yang bisa mendengar permasalahan yang sedang dihadapi dan menemukan cara - cara untuk mencapai ketenangan

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

baik

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Riswandi