

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Eko Agus Sucepto
Nama Panggilan : Eko
Alamat : Jl. Pulau Semema, Gg Ketapi blok c RT 12
Nangjung Kedeb berau

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : Kantor :
Cellphone : 085250818179 Skype Id : -
e-mail : ecoagussucepto@gmail.com

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Safety operation Group leader
Instansi : PT. Kaltim Diamond Coal
Industri : Pertambangan batu bara

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Berau / 19 Agustus 1988 Status Pernikahan: Kawin

Jakarta, Berau

Coach/ae


EKO AGUS SUCEPTO

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: MarudinCoachee: Eko Agus Sucepto

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Terkait rencana kerja diluar / Kerja tinggal di mess, saat kerja di PT KDC saat ini baru mengalami hal ini.

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Selalu kepikiran keadaan rumah, keluarga dirumah

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

1. Pengaturan waktu kerja
2. Bertukar jadwal
3. memberikan pesan selalu hati-hati baik dirumah dan dimangun

Coachee

Eko Agus Sucepto

Coach


MARUDIN

RINGKASAN COACHING

Coach : *Marudin*

Coachee : *Eko Agus Sucipto*

Tanggal : *22/12/2023*

Durasi : 1 jam 10 menit

Tujuan (Goal)
u/ bisa menjaga komunikasi dengan istri u/ memberikan pengetahuan kepada keluarga ^{membuat} anak-anak sampai jadi yang berguna
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
- Mengatur waktu untuk berkomunikasi - Satu visi dan misi dengan istri - memberikan pengertian pekerjaan kepada istri

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. menceritakan terkait waktu sama istri 2. memberikan pengertian terhadap istri terkait pekerjaan 3. menyampaikan ke atasannya langsung keadaan sebenarnya. 4. meminta tips-tips kepada orang / senior 5. dalam perusahaan yang sudah melakukan hal ini	<i>Setara</i>
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal:	Waktu:

Coachee



(EKO AGUS SUCIPTO)

Coach



MARUDIN

UMPANBALIK COACHINGCoach : *MARVIN*Coachee : *Eko Ais Suleptu*

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Saya sudah ~~mengapaikan~~ menyelesaikan masalah saya akhir
akhir ini

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Waktunya mesti di perpanjang

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Hendra dari Wahyu J
Ary Iwan Anggara

LEMBAR EVALUASI COACHING

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dari rentang SANGAT TIDAK SETUJU sampai dengan SANGAT SETUJU, dengan melingkari pada angka antara 1 s.d 10. Angka 1 artinya pernyataan tersebut sangat tidak setuju, dan terus meningkat sampai dengan angka 10 artinya pernyataan tersebut sangat setuju.

Coaching membantu saya untuk berpikir lebih terbuka

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya menemukan ide baru

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kepercayaan diri saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kinerja saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)