

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Aslari Rhamdan
Nama Panggilan : Arie
Alamat : Kp. Gunung Sari kec. Segah

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : Kantor :
Cellphone : 0812 5309 789 Skype Id : -
e-mail : RhamdanLarie@gmail.com

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Paramedic
Instansi : PT. KDC
Industri : Pertambangan

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Samudra , 20-02-1994 Status Pernikahan: Belum - menikah

Jakarta,

Coachee


(Aslari Rhamdan)

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: **MARUDIN**Coachee: **ASHARI RAMADAN**

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Meningkatkan percaya diri

2. Mengapa topik/isu ini penting?

karena untuk diri ~~saya~~ sendiri dan menghidupkan potensi apa yang ada di dalam diri

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

mengembangkan keterampilan yang dimiliki

Coachee

Ashari Ramadan

Coach



RINGKASAN COACHING

Coach : *MANUJIN*

Coachee : *ASHARI RAMADHAN*

Tanggal : *7/1/2024*

Durasi : *1 jam 05 menit*

Tujuan (Goal)
Menerapkan keterampilan yang ada / ada <i>potensi</i>
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Memberikan dan <i>Pelajaran</i> yang baik, dapat berkomunikasi dengan baik

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. Menerapkan skill / <i>potensi</i>	20 - 01 - 2024
2. Bekerja sama dengan diri	20 - 01 - 2024
3. Memberikan pelajaran	20 - 01 - 2024
4.	
5.	
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal:	Waktu:

Coachee

Coach



(Ashari R)



UMPANBALIK COACHING

Coach :

Coachee :

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Meskipun saya belum sesi coaching ini sangat membantu terutama di dalam diri untuk meningkatkan percaya diri saya

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Di pertahankan saja

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Juaidi

LEMBAR EVALUASI COACHING

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dari rentang SANGAT TIDAK SETUJU sampai dengan SANGAT SETUJU, dengan melingkari pada angka antara 1 s.d 10. Angka 1 artinya pernyataan tersebut sangat tidak setuju, dan terus meningkat sampai dengan angka 10 artinya pernyataan tersebut sangat setuju.

Coaching membantu saya untuk berpikir lebih terbuka

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya menemukan ide baru

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kepercayaan diri saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kinerja saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)