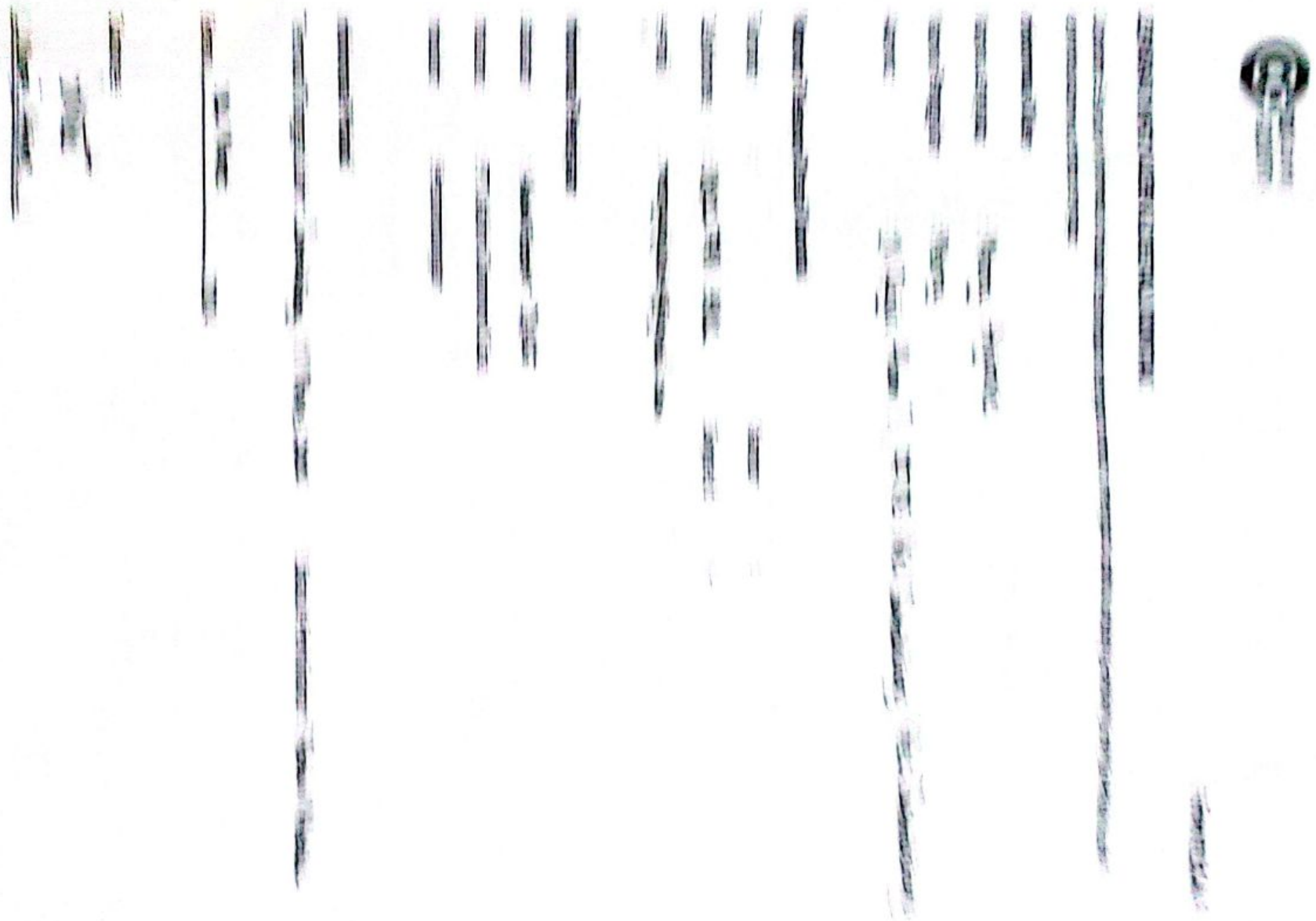




LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Peralapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Ary Ilan Anggara

Coachee: Merry Agarie

1. Topik/Isu yang ingin saya bahas:

Mendbung .

2. Mengapa topik/Isu ini penting?

Karena masih mengalami kesulitan dalam manajemen keuangan

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Bedagar mendbung .

Coachee



Merry Agarie

Coach



Merry Agarie

RINGKASAN COACHING

 Coach : Merry

 Coachee : Merry Anjanie

 Tanggal : 02 Maret 2024

 Durasi : jam menit

Tujuan (Goal)
Menemukan solusi dan metode baru dalam menabung
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Untuk bisa menabung diperlukan atau ditemukan metode baru seperti melakukan list pengeluaran, terbuka dengan orang tua dan saudara yang merupakan orang terdekat sebagai pengingat menabung, serta membuatasi diri agar tidak melakukan pengeluaran berlebih.

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. Membuat buku kas / tabung 2. Melakukan list barang keluaran / pengeluaran 3. Komunikasi dengan orang tua 4. Komunikasi dengan saudara 5. Tabungan di simpan di ATM. berbeda	01 April 01 April 02 April 02 April 02 April
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: <u>02 Juni 2024</u>	
Waktu:	

Coachee



(Merry Anjanie)

Coach



(Merry)

UMPAHBALIK COACHING

Coach : *Maria*

Coachee : *Mery Anjane*

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Sangat membantu memberikan ide dan solusi baru.

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Semoga dapat lebih menemani jawaban dari coachee

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Mbak Nila

EVALUASI COACHING

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dari rentang 1 (SANGAT TIDAK SETUJU) sampai dengan 10 (SANGAT SETUJU), dengan melingkari pada angka antara 1 s.d 10.

Coaching membantu saya untuk berpikir lebih terbuka

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya menemukan ide baru

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kepercayaan diri saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kinerja saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)