

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : NOOR AMUN CHOUR
Nama Panggilan : Chour
Alamat : JL. Suburraun

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : - Kantor :
Cellphone(s) : 082218414333 Skype ID :
Email(s) : Chourcivil11@gmail.com

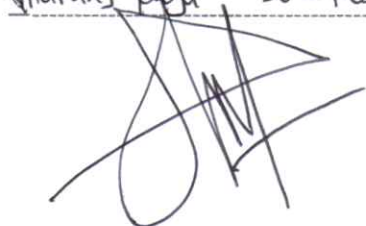
Informasi Pekerjaan

Jabatan : CIVIL Eng.
Instansi : MO
Industri : Pertamina

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Samarinda. 31 DES 1990
Status Pernikahan : Menikah

Sampung Kayu 28 - Feb - 2024



NOOR AMUN CHOUR

Tanda Tangan Coachee

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach : Subhan

Coachee : Chouit

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Mengatur Waktu Pekerjaan Di setiap site Agar
Bisa menyelesaikan ~~dan~~ Pekerjaan sesuai Target manajemen

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Penting sekali karena untuk menyelesaikan waktu Pekerjaan
LEBIH CEPAT

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Bagaimana caranya Bisa membagi waktu dengan
TEPAT di setiap masing-masing Job Pekerjaan


Tanda Tangan Coachee
Tanda Tangan Coach

RINGKASAN COACHING

Coach : Subdan.

Coachee : Cholis

Tanggal : 24 - Feb - 2024

Durasi : 1 jam 20 menit

Tujuan (Goal)
MENJADI Karyawan yang mampu membagi waktu dengan tepat di setiap Pekerjaan Dimasing-masing Rite
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
➔ Dapat menyelesaikan semua Pekerjaan dimasing-masing Rite Dengan Baik dan Benar ➔ mampu menyelesaikan Pekerjaan yang cukup banyak sesuai waktu yang diberikan

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. menjuputkan Pekerjaan	1 Maret 2024
2. memilah milih Pekerjaan	2 Maret 2024
3. Menamban mind Power di masing 2 Rite	10 Maret 2024
4.	
5.	
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)	
Tanggal: 03 - Maret APRIL - 2024	Waktu: 10.00

Coachee
(Cholis)

Coach
(Subdan)

UMPANBALIK COACHINGCoach : *Subhan.*Coachee : *Choliz.**Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:*

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Bermutu

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Waktu dan suasana tempat coaching

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

*Bagus***EVALUASI COACHING**

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dari rentang 1 (SANGAT TIDAK SETUJU) sampai dengan 10 (SANGAT SETUJU), dengan melingkari pada angka antara 1 s.d 10.

Coaching membantu saya untuk berpikir lebih terbuka

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya menemukan ide baru

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kepercayaan diri saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)

Coaching membantu saya meningkatkan kinerja saya

(Sangat Tidak Setuju) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sangat Setuju)