

Sertifikat

Sert. No. 019-FAT/OHIH-QHSSE/VI/2023

Diberikan kepada:

RIO PITRIANTO

Telah mengikuti pelatihan

“Internal Training First Aid”

Diselenggarakan pada 21 Juni 2023 di Kantor PGN Palembang

Oleh Tim OH-IH PDC



dr. Ahmad Habib B
OH-IH Doctor



Bagus Uji Widihartono
QHSSE Manager

LESSON LIST

Materi Pelatihan (Teori)

1. Peraturan Perundangan Terkait P3K
2. Resusitasi Jantung Paru Anak dan Dewasa
3. *Choking* (Tersedak)
4. *Recovery Position*
5. Cidera Otot (*Sprain and Strain*)
6. Luka dan Perdarahan
7. Luka Bakar
8. Patah Tulang dan Bidai
9. Syok dan Pingsan
10. Teknik Evakuasi

Materi Pelatihan (Praktek)

1. Resusitasi Jantung Paru Anak dan Dewasa
2. Penanganan *Choking* (Tersedak)
3. Pembidaian dan Pembalutan
4. Teknik Evakuasi

Dr. Ahmad Habib B
Instruktur

Bagus Uji Widihartono
QHSSE Manager