

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Insan Nur Hakim

Nama Panggilan : isan

Alamat :Jl. Gagak no.187/144F rt.02/03 cikapayang, kel. Sukaluyu kec.

Cibeunying kaler Usia : 19 tahun

Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 0812219817522

Kantor :

Cellphone :

Instagram :

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswa

Instansi :

Industri :

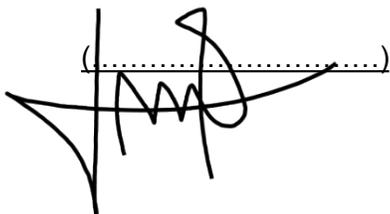
Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : 15 januari 2004

Status Pernikahan: Belum menikah

Jakarta,

Coachee



(.....)

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach:

Coachee: Insan Nur Hakim

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

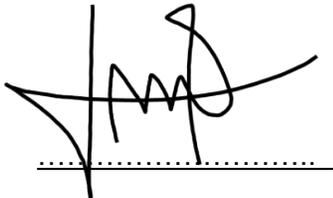
Menajaga semangat dan Konsistensi

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Dikarenakan banyaknya kesibukan ttg pekerjaan dll, membuat fokus kita teralihkan

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Coachee



.....

Coach



Hafidz Fathudin

RINGKASAN COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Insan nur hakim

Tanggal : 21 December 2023

Durasi : 1 jam 0 menit

Tujuan (Goal)
Management waktu, konsisten dan fokus pada hal yang ingin dilakukan (Belajar barista)
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Memetakan Fokus Prioritas dan pengembangan diri ID : Bermanfaat LB : Ingin membuktikan kepada orang lain

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
Belajar Tentang Pembuatan Kopi dengan Barista Olah Raga dan Bangun Pagi Belajar Tentang Pembuatan kopi di Youtube	<ul style="list-style-type: none"> - Rabu, 15.00-18.00 - Setiap Hari, 05.00-07.00 - Setiap Hari, 20.00-23.00
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: 21 Januari 2024	Waktu: 16.00

Coachee



Coach



UMPANBALIK COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Insan Nur Hakim

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Baik, bisa menguraikan masalah saya saat ini. Kita terstimulasi untuk sadar akan masalah yang sedang kita hadapi

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Dari segi pertanyaan, ada beberapa yg harus diulangi karena merasa ambigu dengan arah pertanyaan tsb

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Raihan zaky, dan fathan