

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Afifah Amini
Nama Panggilan : Ami
Alamat : Yogyakarta
Usia : 21

Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 082381537979 Kantor :
Email : Instagram : afifahamini_

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswa
Instansi :
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Yogyakarta, 4 April 2002
Menikah

Status Pernikahan: Belum


Afifah A.

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Hafidz

Coachee: Afifah Amini

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Ingin menyelesaikan studi S1

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Skripsi saya macet dan terdistaksi dengan overthinking

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Banyak cara yg terpikirkan, tapi hati saya sudah lelah. Jadi hanya terpikirkan, belum bisa terealisasi.

Coachee


Afifah Amini

Coach


Hafidz Fathudin

RINGKASAN COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Afifah Amini

Tanggal : 9 Dec 2023

Durasi : 1 jam 0 menit

Tujuan (Goal)
Menyelesaikan S1
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Menyelesaikan S1, Sidang Februari, Wisuda Mei ID : Saya senang Belajar

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plan</i>)	Jadwal Waktu (<i>Date Line</i>)
1. Mengerjakan Bab 3 – 5 di perpustakaan 2. Belajar tentang IELTS 3. Bertemu Dosen	1. Weekday 9 pagi – 3 sore 2. Weekend jam 4 sore 3. Jam 3 sore – 5 sore
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal: 9 Januari 2024	Waktu: 10.30

Coachee



(Afifah A.)

Coach



UMPANBALIK COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Afifah Amini

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Cukup membantu, terimakasih

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Lebih dijelaskan bagaimana sikap yang harus diambil bagi saya

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman