

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Lindayani

Nama Panggilan : Linda

Alamat : Desa Pohgading, Kecamatan Pringgabaya, Kabupaten Lombok Timur, NTB

Usia : 25

Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 087758199177

Kantor :

Email :

Instagram : @lindayani_1

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Guru

Instansi : TK Baiturrahman Pohgading

Industri : -

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Pohgading, 30 Juni 1998

Status Pernikahan: Belum Menikah



Coachee

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Hafidz

Coachee: Lindayani

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Saya ingin membahas mengenai karir sebagai Staff Legal Advokat di 2024 akhir.

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Baru-baru ini saya memahami pentingnya memiliki tujuan karir beserta langkah-langkah spesifik untuk meraihnya. Saya adalah lulusan sarjana hukum pada tahun 2020 dan sudah mengikuti PKPA (Pendidikan Khusus Profesi Advokat) pada bulan Juli 2023. Kedua pendidikan tersebut saya selesaikan melalui jalur beasiswa. Saya mengambil jurusan hukum atas keinginan orang tua saya, meski begitu, selama berkuliah, saya berusaha untuk mendapatkan nilai akademik yang baik. Sampai setelah lulus, saya masih saja belum menerima keilmuan hukum sepenuh hati. Sampai pada satu titik, saya mulai menerima meskipun belum utuh sepenuhnya. Hal yang membuat saya menerima adalah bahwa pada kenyataannya saya sudah menyandang gelar sebagai sarjana hukum, dan untuk mendapat gelar tersebut, tidak hanya saya yang berjuang (fisik, mental, waktu, tenaga, uang), melainkan juga orang tua saya. Dari penerimaan ini, saya bertekad untuk mendalami kembali ilmu hukum dengan magang untuk profesi staff legal. Saya memilih untuk magang karena saya menyadari bahwa keilmuan hukum saya saat ini belum cukup untuk bekerja di bidang hukum. Akan tetapi, setelah saya mencari, hampir tidak ada tempat untuk magang, apalagi saya sudah lulus tiga tahun yang lalu. Atas itu, saya kembali bertekad untuk magang di profesi pengacara, ketika saya sudah membulatkan tekad dan menemukan tempat magang, orang tua justru tidak mendukung saya. Atas fakta tersebut, saya kembali ingin bekerja pada profesi staff legal dengan cara belajar otodidak. Akan tetapi, saya tidak bisa belajar dengan efektif dan tidak bersemangat apabila saya tidak dikelilingi dan bertemu langsung dengan orang-orang yang memiliki keahlian di atas saya atau memiliki tujuan yang sama dengan saya. Saya merasa sangat membutuhkan dukungan sosial yang positif dari orang-orang seperti mereka.

Selain itu saya masih memiliki keraguan pada diri saya, apakah saya bisa memiliki kemampuan tersebut atau tidak, karena saya pikir pekerjaan sebagai staff legal adalah pekerjaan dengan skill yang cukup sulit dan komprehensif. Saat ini saya juga merasa bahwa saya tidak se-produktif dulu, sekarang saya jadi lebih malas belajar, suka menunda, banyak khawatir, dan merasa bahwa saya gampang merasa cukup atas apa yang saya kerjakan (padahal belum banyak target yang terselesaikan). Sementara saya ingin segera bekerja sesuai bidang saya, mengingat usia saya yang akan menginjak 26 tahun.

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

1. Saya akan menyusun target belajar dengan metode SMART
2. Untuk mengatasi perasaan tidak bersemangat saat belajar secara otodidak, saya akan mencoba untuk belajar sesuai dengan gaya belajar saya yakni kinestetik, meskipun saya juga masih bingung bagaimana penerapan antara teori yang akan saya pelajari dengan prakteknya nanti. Karena saya berpikir bahwa mayoritas teori hukum tidak bisa diterapkan secara sederhana, melainkan dengan sarana dan prasarana tertentu. Saya cenderung ingin belajar dengan banyak gerakan, seperti self talk, berdiskusi (menggunakan bahasa tubuh) dengan saling menyimak dan mendengarkan serta sembari berjalan-jalan
3. Membuat tulisan di blog atau postingan di feed instagram terkait materi yang saya pelajari, sebagai bentuk action dari gaya belajar kinestetik saya
4. Mengatasi perasaan malas, tidak produktif, dan suka menunda dengan rutin olahraga dan journaling
5. Melamar pekerjaan melalui LinkedIn dan aplikasi lainnya setelah saya merasa cukup mumpuni di bidang saya (hukum) serta sudah memiliki kualifikasi sesuai dengan yang dipersyaratkan perusahaan.

Coachee



Coach



Hafidz Fathudin

RINGKASAN COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Lindayani

Tanggal : 22 Dec 2023

Durasi : 1 jam 5 menit

Tujuan (Goal)
Lebih yakin untuk menjadi staff legal
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Menjadi Staff legal di akhir 2024 ID : Ingin bermanfaat LB : tidak ada

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Belajar tentang staff legal 2. Publish social media Instagram feed 3. Mengikuti webinar tentang staff legal 4. Meminta dukungan orang tua 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Setiap hari 2 jam (4 – 6 sore) 2. Sabtu dan minggu (4-6 Sore) 3. 1-2 x dalam satu minggu 4. Malam ini
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: 22 Januari 2023	Waktu: 10.30

Coachee



(Lindayani)

Coach



UMPANBALIK COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Lindayani

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

1. Mengetahui Alasan terkait tujuan karir menjadi lebih jelas dan kuat
2. Langkah langkah untuk memperoleh tujuan karir lebih spesifik
3. Lebih megnetahui hambatan
4. Lebih mengenal dukungan dan sumber daya yang dibutuhkan
5. Lebih mengenal persiapan

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Tidak ada

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman-teman saya