

## LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

*Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

### Informasi Klien

Nama Lengkap : Hannisa Arina Zahra  
Nama Panggilan : Ica  
Alamat : U 8/4 King Street Crestwood NSW 2620  
Usia : 28

### Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 081225312899 Kantor :  
Cellphone : Instagram : @hannisazahra

### Informasi Pekerjaan

Jabatan : Cleaner Contractor  
Instansi : CANBNB  
Industri : Hospitality

### Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Yogyakarta, 11 Januari 1995 Status Pernikahan: Belum Menikah

Bandung, 17 Desember 2023

Tanda Tangan Coachee



Hannisa Arina Zahra

## LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Hafidz Fathudin

Coachee: Hannisa Arina Zahra

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Mewujudkan mimpi lanjut S2 Psikologi Pengembangan

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Saya belum memiliki karir yang akan berkelanjutan dan masih belum yakin apakah akan langsung berkarir atau lanjut kuliah master dulu. Sekarang saya sedang bekerja di Australia menggunakan working holiday visa. Rencananya sampai tahun depan saya akan berada di Australia. Saya punya mimpi untuk melanjutkan studi dan sampai doktor

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Mencari tahu sisi positif dan negatif dari rencana saya ke depan dan mengambil langkah untuk mendefinisikan tujuan hidup saya ke depan.

Coachee



Coach



Hafidz Fathudin

**RINGKASAN COACHING**

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Hannisa Arina Zahra

Tanggal : 20 Desember

Durasi : 1 jam 0 menit

Tujuan (Goal)
Mempersiapkan Studi S2 Psikologi Perkembangan
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Mempersiapkan dana dengan Bekerja, menabung, dan menyiapkan proposal penelitian  ID : Dorongan kuat untuk belajar (Al Alim) LB : Tidak ada

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
<ol style="list-style-type: none"> <li>Saving hasil Kerja di Australia (7 jt / bulan) selama 10 bulan</li> <li>Mempersiapkan Proposal Penelitian</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Setiap Gajian</li> <li>Setiap Hari Kamis (17.00-21.00)</li> </ol>
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: 10 Januari 2023	Waktu: 16.00

Coachee



Coach



**UMPANBALIK COACHING**

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Hannisa Arina Zahra

*Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:*

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Sesi coaching ini membuat saya lebih yakin dengan plan dan goal kedepannya.

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Tidak ada

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Adik