

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Fahraini Awalidina

Nama Panggilan : Rani

Alamat : Jakarta

Usia : 28

Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 085717913880

Kantor :

Cellphone :

Instagram : @raniaw

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Manajemen Hotel

Instansi :

Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir :

Status Pernikahan: Belum Menikah

Jakarta, 8 Desember 2022



Fahraini Awalidina

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Hafidz Fathudin

Coachee: Fahraini Awalidina

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Merasa karir stuck di usia yang semakin bertambah. Apalagi saat ini sudah tidak bekerja karena baru resign 3 bulan lalu

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena saat ini cukup menyita pikiran dan berujung overthinking

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Sudah . Seperti Mengikuti beberapa kursus tambahan utk menambah ilmu baru dan melamar pekerjaan lagi

Coachee



Fahraini Awalidina

Coach



Hafidz Fathudin

RINGKASAN COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Fahraini Awalidina

Tanggal : 8 Desember

Durasi : 1 jam 0 menit

Tujuan (Goal)
Mendapatkan Pekerjaan Baru
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Mencari peluang pekerjaan baru (Apply CV) Meningkatkan skill kursus digital marketing ID : Bertanggung jawab LB : Tidak ada

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. Apply pekerjaan 5-10 CV 2. Call friend untuk mencari peluang pekerjaan (3 orang) 3. Menambah Ilmu tentang digital marketing 4. 5.	1. Hari kerja Jam 9-12 & 13-16 2. Weekend Jam 12 3. 5 Januari 2024
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: 6 Jan 2024	Waktu: 18.30



(Fahraini Awalidina)



Hafidz Fathudin

UMPANBALIK COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Fahraini Awalidina

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Perasaan saya jadi lebih lega, dan saya akan memulai dengan action plan yang jelas

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Tidak Ada

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman Kampus