

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

Informasi Klien

Nama Lengkap : Lusya Tawu Loko

Nama Panggilan : Joey

Alamat : NTT

Usia : 36

Nomor Telepon/Detail Kontak

Whatsapp : 085266054303

Kantor :

Cellphone :

Instagram : @joeylokodai

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Domestic Worker - Hongkong

Instansi :

Industri : Tenaga Kerja Imigran

Informasi Pribadi

Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 3 Apr 1987

Status Pernikahan: Belum Menikah



Lusya Tawu Loko

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach: Hafidz

Coachee: Lusya Tawu Loko

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Selalu merasa tidak berkembang dan ingin berani berbicara

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Menurut ku saya penting untuk di bahas

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini:

Konsultasi dengan coaching

Coachee



Lusya Tawu Loko

Coach



Hafidz Fathudin

RINGKASAN COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Lusya Tawu Loko

Tanggal : 7 Desember

Durasi : 1 jam 0 menit

Tujuan (Goal)
Meningkatkan Keberanian
Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)
Menambah Ilmu tentang keberanian dan percaya diri, Melatih untuk berbicara di kelas offline ID : Ingin bermanfaat LB : Tidak percaya diri

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (Action Plan)	Jadwal Waktu (Date Line)
1. Melatih bicara di depan cermin 2. Mengikuti kegiatan kelas berbicara 3. 4.	1. Senin-Sabtu 21.00-22.00 2. Setiap Minggu jam 09.00
Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session) Tanggal: Selasa, 9 Januari 2023	Waktu: 10.30

Coachee

Coach



(Lusya Tawu Loko)

UMPANBALIK COACHING

Coach : Hafidz Fathudin

Coachee : Lusya Tawu Loko

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut:

1. Bagaimana pandangan anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah anda saat ini?

Sangat membantu sekali, perasaan tentu saja senang bisa mendapat pelajaran pelajaran baru yang belum pernah saya dapatkan.

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Tidak ada kendala, cuman menurut saya waktunya terlalu pendek

3. Siapa orang yang anda kenal, yang anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman imigran di Hongkong