ESQ Coaching Academy

Form ECA 4

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Surya Aulia Rahman

Nama panggilan : Surya

Alamat : JL Sapta Taruna Raya, Komp. PU Pasar Jum at

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : ..... Kantor : .....

Cellphone(s) : 087753491871 Skype Id : .....

e-mail(s) : surya.rahman@pu.go.id

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Asesor SDM Aparatur Ahli Pertama

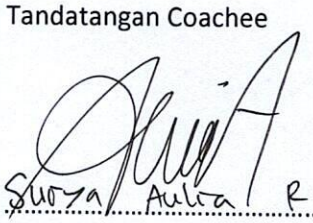
Instansi : Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat

Industri : .....

Informasi Pribadi

Tempat / Tanggal Lahir : Surabaya/14 Mei 1996 Status Pernikahan : Menikah

Tandatangan Coachee



Surya Aulia R .....

ESQ Coaching Academy

Form ECA 5

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING
(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach : Ir. Muhammad Sundoro, M.Eng. Coachee : Surya Aulia Rahman

1. Topik/Isu yang ingin saya bahas (Agenda Coaching) :

Keinginan untuk meningkatkan kemampuan Bahasa Inggris

2. Mengapa topik/isu ini penting ?

Karena saya ingin melanjutkan pendidikan ke jenjang dan lebih tinggi. Dengan itu memerlukan kemampuan Bahasa Inggris, yang saat ini menurut saya kemampuan saya masih kurang memadai untuk persyaratan beasiswa.

3. Rencana saya untuk menyelesaikan Topik/Isu ini :

Rencana saya sampai satu tahun kedepan

Surya Aulia Rahman

Tandatangan Coachee

MUHAMMAD SUNDORO

Tandatangan Coach

ESQ Coaching Academy

Form ECA 6

RINGKASAN COACHING

Coach : Ir. Muhammad Sundoro, M.Eng.
Coachee : Surya Aulia Rahman

Tanggal : 18 Desember 2023
Durasi : 1 jam

Tujuan (*Goal*)
Bisa mendapat beasiswa LPDP dan melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi
Gambaran secara lebih rinci (*Goal Descriptions*)
Saat ini saya ingin melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, namun saat ini saya terhambat dengan kemampuan saya dalam bahasa inggris. Nilai Toefl untuk proses administrasi masih belum cukup, sehingga saya harus belajar lebih untuk mencapai hal tersebut. Saat ini saya mencoba sudah belajar namun masih belum konsisten dan terkadang saya lupa terhadap tujuan saya.

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach anda, di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (*Action Plan*)	Jadwal Waktu (*Date Line*)
1. Mengambil kursus bahasa inggris supaya lebih mengerti mengenai grammar dan lain-lain yang diperlukan pada tes Toefl 2. Belajar melalui media lain 3. Konsisten dalam belajar	2024 bulan Desember
Sesi Coaching Berikutnya (*Next Coaching Session*) Tanggal :	Waktu : .....

Surya Aulia R

Tandatangan Coachee

MUHAMMAD SUNDORO

Tandatangan Coach

ESQ Coaching Academy

Form ECA 7

UMPANBALIK COACHING

Coach : Ir. Muhammad Sundoro, M.Eng. Coachee : Surya Aulia Rahman

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching anda di table-tabel berikut

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Sesi coaching membuat saya menjadi lebih fokus kembali dalam mencapai target saya

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Tujuan dari coaching bisa di infokan terlebih dahulu kepada coachee agar bisa lebih siap

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

AMARTA SOFIA, S.PSI Asesor SDM Aparatur Ahli Pertama Balai Penilaian Kompetensi