

**LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK**

Catatan: Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga

**Informasi Klien**

Nama Lengkap : Muhammad Hanif Najibul Latif  
Nama Panggilan : Hanif  
Alamat : Kp. Cibunu Rt 03/05

**Nomor Telepon/Detail Kontak**

Rumah : Kantor :  
Cellphone(s) : 08111752417 Skype ID :  
Email(s) : haniflatif27@gmail.com

**Informasi Pekerjaan**

Jabatan : Pelajar  
Instansi : SMAN 1  
Industri :

**Informasi Pribadi**

Tempat/tanggal lahir : 27 Oktober 2007 Bekasi  
Status Pernikahan : Belum menikah

Bekasi, 1 November 2023

  
Tanda Tangan Coachee

**LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach : dr. ERNI HERDANI

Coachee : M. HAMIF NADIPOL LATIF

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Menambah semangat dalam membantu kesembuhan Abi

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena ini menyangkut salah satu orangtua saya yaitu Abi saya yang kini sedang lumpuh dan membutuhkan bantuan (Birrul waldain)

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Lebih konsisten agar mempercepat penyembuhan, konsisten terhadap metangsan/menggerakkan tubuh

## RINGKASAN COACHING

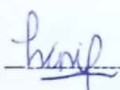
Coach : dr. ERNI  
Tanggal : 1 NOVEMBER 2023

Coachee : M. HAMIF NAJIBUL LATIF  
Durasi : 45 MENIT

| Tujuan (Goal)                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mengjadi lebih konsisten dan semangat dalam proses kesembuhan Abi                                         |
| Gambaran secara lebih rinci (Goal Descriptions)                                                           |
| 1. Melakukan rutinitas yang teratur untuk merangsang saraf<br>2. Lebih sering membantu menggerakkan tubuh |

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

| Rencana Aksi (Action Plans)                                                                                                  | Jadwal Waktu (Deadline)                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Melatih Abi tiap hari, mengharapakan dalam waktu 2-4 bulan dapat menggerakkan tangan dengan leluasa<br>1 Tahun bisa berjalan | 1 Januari/Desember 31<br><br>November 2024 |
| Sesi Coaching Berikutnya (Next Coaching Session)<br>Tanggal: 1 Januari 2024                                                  |                                            |



Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach

**UMPAN BALIK COACHING**

Coach \_\_\_\_\_ :

Coachee : M. Hanif N. Latif

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

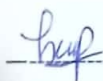
Sangat Membantu

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Mencari sesi waktu yang lebih pas, seperti saat waktu luang/istirahat

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Kakak-kakak saya



Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach