

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Desy Indryan Noor
Nama Panggilan : Desy
Alamat : The Green Rahayu Blok G No. 27

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah :		Kantor :	
Cellphone(s) :	08115195999	Skype ID :	
Email(s) :	desyindryan@gmail.com		

Informasi Pekerjaan

Jabatan : PNS
Instansi : Sekretariat Daerah Kota Banjarmasin

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin/27-12-1993
Status Pernikahan : Menikah

Banjarmasin, 19 September 2023



LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Desy Indryan Noor

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Peran wanita karir yang merangkap ibu rumah tangga

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena perlu pengelolaan yang baik agar karir tetap bagus dan rumah tangga tetap harmonis

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Mengelola tanggung jawab sesuai dengan prioritas, agar persoalan karir dan rumah tangga berjalan seimbang

RINGKASAN COACHING

Coach : Siti Wasilah
 Tanggal : 19 September 2023

Coachee : Desy Indryan Noor
 Durasi : 44.36

Tujuan (<i>Goal</i>)
Mendapatkan cara untuk bisa lebih semangat mencapai target2 sebagai wanita karier sekaligus istri dan ibu bagi anak
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - pulang kerja tidak mageran - membuat suami selalu happy di rumah - membuat anak selalu happy dan menyenangkan bagi org lain

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - menjaga stamina dengan konsumsi suplemen mulai sekarang - rutin komunikasi dg suami agar saling mengerti dan bicara khusus dg suami ttg target - rutin mendorong diri sendiri 	Bulan Oktober 2023
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	




UMPAN BALIK COACHING

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Desy Indryan Noor

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Merasa terbantu karena tergali wawasan utk mencapai target

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Saat target tercapai atau tidak maka perlu coaching utk evaluasi

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman sesama protokol : Amel



Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach