

**LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK**

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

**Informasi Klien**

Nama Lengkap : Sarmono Lotma Saipon Manik  
Nama Panggilan : Manik  
Alamat : Jl. Kampung Melayu Darat Gang Kenari No. 37 Banjarmasin

**Nomor Telepon/Detail Kontak**

Rumah : Kantor :  
Cellphone(s) : 082360912947 Skype ID :  
Email(s) : saiponmanik@gmail.com

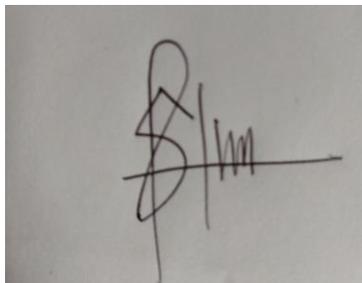
**Informasi Pekerjaan**

Jabatan : Mahasiswa  
Instansi : Universitas Lambung Mangkurat

**Informasi Pribadi**

Tempat/tanggal lahir : Sibagindat, 30 Maret 2023  
Status Pernikahan : Belum Menikah

Banjarmasin, 18 September 2023



-----

**LEMBAR PENDAHULUAN COACHING****(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Sarmono Lotma Saipon Manik

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Persiapan Koas

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena saya sudah semester 7, dan tahun depan saya sudah mulai koas

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Berdiskusi dan meminta bimbingan kakak tingkat

**RINGKASAN COACHING**

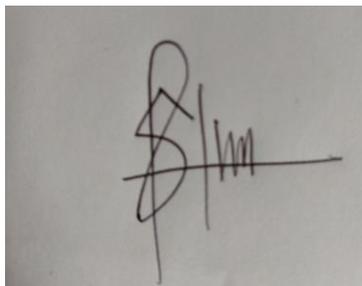
Coach : Siti Wasilah  
 Tanggal : 18 September 2023

Coachee: Sarmono Lotma Saipon Manik  
 Durasi : 35.22

Tujuan ( <i>Goal</i> )
Mendapatkan langkah2 supaya lebih siap menghadapi co-ass
Gambaran secara lebih rinci ( <i>Goal Descriptions</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- punya pengetahuan tentang Cpa-ass</li> <li>- memiliki perlengkapan peralatan medis untuk co-ass</li> <li>- memiliki kesiapan mental</li> </ul>

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi ( <i>Action Plans</i> )	Jadwal Waktu ( <i>Deadline</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- sesegera mungkin menjalin komunikasi dengan kakak2 tingkat untuk mendapatkan informasi ttg Co-ass</li> <li>- lebih banyak belajar tentang lasus2 klinik dan lain2 di sela waktu belajar utk blok elktif dan penelitian saat ini</li> <li>- berlatih komunikasi</li> </ul>	Januari 2024
Sesi Coaching Berikutnya ( <i>Next Coaching Session</i> ) Tanggal:	




-----

-----

**UMPAN BALIK COACHING**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Sarmono Lotma Saipon Manik

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

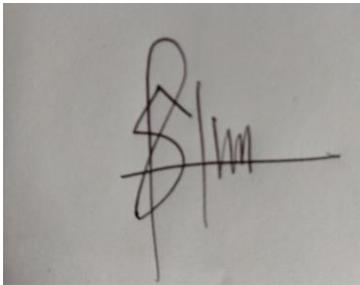
Jadi merasa lebih jelas tentang langkah2 yg akan dilakukan , jadi lebih tenang dan terbuka cara berpikir menyiasati masalah

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Coaching berikutnya utk evaluasi apa yg dilaksanakan

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman kuliah



Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach