

**LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK**

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

**Informasi Klien**

Nama Lengkap : Najwa Ayu Septiana Cahyono  
Nama Panggilan : Najwa  
Alamat : Jalan veteran gg 9 No. 43 Rt. 19

**Nomor Telepon/Detail Kontak**

Rumah : Kantor :  
Cellphone(s) : 081222319554 Skype ID :  
Email(s) : nahwaasc2@gmail.com

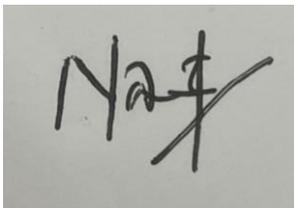
**Informasi Pekerjaan**

Jabatan : Mahasiswa  
Instansi : Universitas lambung mangkuratIndustri :

**Informasi Pribadi**

Tempat/tanggal lahir : Balikpapan / 23 September 2005  
Status Pernikahan : Belum Menikah

Banjarmasin, 15 September 2023



-----

**LEMBAR PENDAHULUAN COACHING****(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Najwa Ayu Septiana Cahyono

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Menjalani perkuliahan di FK

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Penting karena tujuan awal saya ke IPDN

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Mencari Banyak relasi yang membuat saya semangat kuliah

**RINGKASAN COACHING**

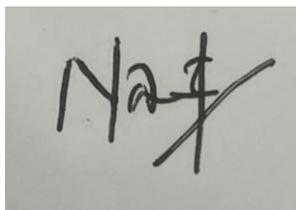
Coach : Siti Wasilah  
 Tanggal : 15 September 2023

Coachee: Najwa Ayu Septiana Cahyono  
 Durasi : 33.56

Tujuan ( <i>Goal</i> )
Bagaimana supaya bisa menikmati perjalanan pendidikan di FK
Gambaran secara lebih rinci ( <i>Goal Descriptions</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- mendapatkan teman yg nyaman di kampus</li> <li>- bisa bersemangat dan enjoy kuliah</li> <li>- jadi lebih ikhlash dengan kehendak Allah bahwa tidak lulus IPDN</li> <li>- jadwal keseharian lebih teratur dan kebanyakan main</li> </ul>

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi ( <i>Action Plans</i> )	Jadwal Waktu ( <i>Deadline</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- mengusahakan dapat teman yg enak dan sefrekuensi</li> <li>- lebih rajin mencatat kuliah</li> <li>- menyiapkan buku2 catatan spy semangat mencatat spt saat SMA</li> <li>- rutin kontak ortu utk selalu dapat semangat</li> <li>- membuat reminder tertulis di hp agar jadwal lebih teratur</li> </ul>	- Bulan Oktober sebelum ujian tengah semester
Sesi Coaching Berikutnya ( <i>Next Coaching Session</i> ) Tanggal:	




-----

-----

**UMPAN BALIK COACHING**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Najwa Ayu Septiana Cahyono

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

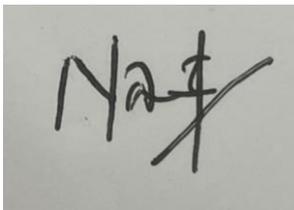
- merasa nyaman , enjoy dan terbuka cara berpikir

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Setelah menjalani target dari coaching ini

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman dekat di kampus



-----  
Tanda Tangan Coachee



-----  
Tanda Tangan Coach