

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Adinda Ayu Dzalzabilah Ruslan
Nama Panggilan : Dinda
Alamat : Jl. Sungai Bilu gg karomah Rukost Natama

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : Kantor :
Cellphone(s) : 081382916500 Skype ID :
Email(s) : adinda.rusla@icloud.com

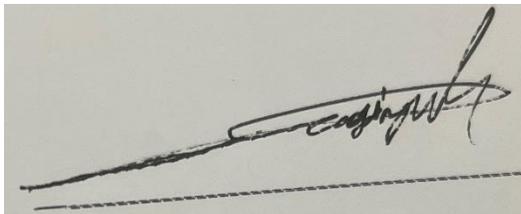
Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswa
Instansi : Universitas lambung mangkuratIndustri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Palopo / 3 Januari 2006
Status Pernikahan : Belum Menikah

Banjarmasin, 15 September 2023



LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Adinda Ayu Dzalzabilah Ruslan

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

- 1. Lingkungan Baru
- 2. Prestasi
- 3. Harapan atau cita - cita kedepannya

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena saat ini saya sedang memikirkan 3 topik yang telah saya sebutkan dan beberapa hal tersebut sering membuat saya gelisah

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Belajar tentang budaya yang baru saya kenal ini, belajar dan memotivasi diri sendiri, berdoa serta berikhtiar

RINGKASAN COACHING

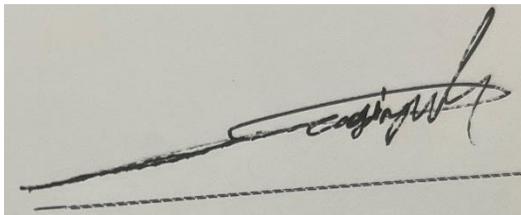
Coach : Siti Wasilah
 Tanggal : 15 September 2023

Coachee: Adinda Ayu Dzalzabilah Ruslan
 Durasi : 42.38

Tujuan (<i>Goal</i>)
Mendapatkan cara agar bisa berprestasi di FK
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - berprestasi akademik di FK - mengikuti kompetisi ilmiah

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - belajar dan aktif saat kuliah - belajar berpikir kritis dan terstruktur - mengatur jadwal - mencoba mengikuti kompetisi2 	Semester 2 mulai awal tahun 2024
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	




UMPAN BALIK COACHING

Coach : Siti Wasilah

Coachee: Adinda Ayu Dzalzabilah Ruslan

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

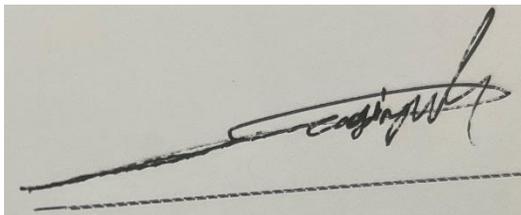
Membuat lega dan bersemangat

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Setelah melaksanakan beberapa target dari coaching saat ini

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman dekat di kampus



Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach