

**LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK**

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

**Informasi Klien**

Nama Lengkap : Farida aryani  
Nama Panggilan : Farida  
Alamat : Jl. Sutoyo S Komp. Pondok Indah No. 22 RT. 23

**Nomor Telepon/Detail Kontak**

Rumah : Kantor :  
Cellphone(s) : 082149003545 Skype ID :  
Email(s) : faridaaryani40@giru.sd.belajar.id

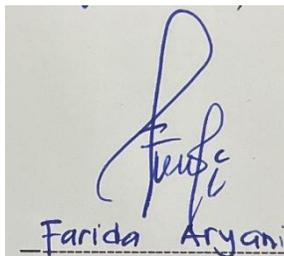
**Informasi Pekerjaan**

Jabatan : Kepala Sekolah  
Instansi : SDN Teluk Tiram 2  
Industri :

**Informasi Pribadi**

Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin/ 14 Oktober 1884  
Status Pernikahan : Kawin

Banjarmasin, 12 September 2023



Farida Aryani

---

**LEMBAR PENDAHULUAN COACHING****(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee : Farida aryani

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Konsep patriarki dimana ada kebiasaan di masyarakat bahwa laki-laki adalah raja dan haris selalu di layani oleh istri sementara istri kadang menjalankan peran ganda sebagai istri dan sebagai wanita karir

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena jika hal ini terus berlanjut akan terus berulang dari generasi ke generasi

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Memberikan pemahaman bahwa tugas rumah tangga tidak selalu berkaitan dengan gender dan bahwa laki - laki dan perempuan adalah setara dalam melakukan tugas dan kewajiban dalam rumah tangga

**RINGKASAN COACHING**

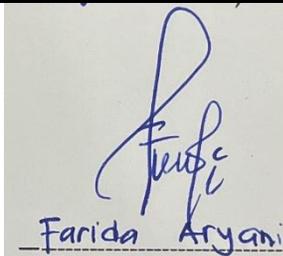
Coach : Siti Wasilah  
 Tanggal : 12 September 2023

Coachee : Farida aryani  
 Durasi : 53.20

Tujuan ( <i>Goal</i> )
Mengajak suami agar membantu pekerjaan rumah tangga (berubah tujuan yang awalnya ingin membuat anaknya mau membantu di rumah.
Gambaran secara lebih rinci ( <i>Goal Descriptions</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mau berbagi pekerjaan rumah</li> <li>- Saat waktu luang tidak selalu memancing</li> <li>- Peduli saat istri kelelahan atau sakit</li> </ul>

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi ( <i>Action Plans</i> )	Jadwal Waktu ( <i>Deadline</i> )
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berbicara lagi membahas apa yang diinginkan dari suami</li> <li>- Memunculkan kemauan suami setelah hobynya dikerjakan, lebih cermat memilih momentum untuk ngobrol</li> <li>- Membuat suasana menyenangkan dengan suami saat bersama supaya bisa mengungkapkan keinginan agar dibantu di rumah</li> <li>- Melibatkan saudara suami yang biasanya disuruh membantu di rumah tapi disisi lain suami tidak suka ada orang lain di rumah itu dijadikan peluang untuk mengingatkan lebih baik suami sendiri yang berbagi pekerjaan</li> <li>- Saat melihat kondisi suami sedang santai selalu ingat untuk mengajak bekerja bersama</li> <li>- Ikut forum suami istri</li> <li>- Menerima keadaan agar lebih berlapang dada</li> <li>- Mendoakan terus suami</li> </ul>	Tahun 2024 (1 Tahun)
Sesi Coaching Berikutnya ( <i>Next Coaching Session</i> ) Tanggal:	



Farida Aryani



-----

-----

**UMPAN BALIK COACHING**

Coach : Siti Wasilah

Coachee : Farida aryani

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

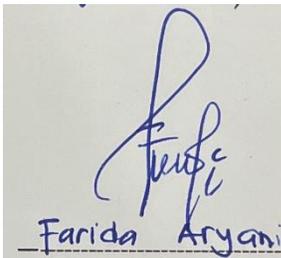
1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

- Merasa plong karena bisa mengeluarkan uneg - uneg  
- Merasa nyaman ada orang untuk berbagi perasaan  
- akan berusaha lagi berbicara dengan suami

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Ketua TP PKK Kelurahan Sungai Bilu



Farida Aryani

-----  
Tanda Tangan Coachee



-----  
Tanda Tangan Coach