

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Rohma Toyibah
Nama Panggilan : Rohma
Alamat : Jl. Kuripan kompleks cempaka putih gang masjid nurul yaqin no. 29

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah :		Kantor :	
Cellphone(s) :	089691373639	Skype ID :	
Email(s) :	rohmatoyibah8121@gmail.com		

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswi
Instansi : Universitas Lambung Mangkurat
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Pangkoh, 8 Desember 2001
Status Pernikahan : Belum menikah

Banjarmasin, 17 September 2023



Dikirim dengan Certificate

LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee : Rizkya Annisa

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

masalah dalam perkuliahan

2. Mengapa topik/isu ini penting?

untuk menunjang peningkatan akademik kuliah

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

menyusun planning yang baik

RINGKASAN COACHING

Coach : Siti Wasilah
Tanggal : 17 September 2023

Coachee : Rohma Toyibah
Durasi : 40.20

Tujuan (<i>Goal</i>)
Mendapatkan cara untuk menyiasati waktu antara kuliah blok elektif dan menyelesaikan penelitian
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
- bisa menyelesaikan penelitian - mendapatkan hasil yang baik di blok elektif

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
- membuat reminder di hp ttg target 2 bulan Oktober - membuat timeline utk menyelesaikan penelitian - aktif berkonsultasi dengan pembimbing - lebih dekat dengan circle teman2 yang tdk terlalu banyak main dan santai2 - minta didoakan ortu	Oktober 2023
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	



Dipandu dengan Certificate



UMPAN BALIK COACHING

Coach :

Coachee :

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Merasa lega bisa cerita kegalauan yg dirasakan dan terbantu menyusun rencana sendiri

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Harus sudah ada yg dikerjakan dari rencana sekarang utk evaluasi di sesi berikutnya

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman yang satu kelompok bimbingan akademik

Dipada dengan Certificate

Tanda Tangan Coachee



Tanda Tangan Coach