

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Rizky Annisa
Nama Panggilan : Cika
Alamat : Jl. Sekumpul Gg. Hikmawan No.16, Martapura

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah :		Kantor :	
Cellphone(s) :	082250597966	Skype ID :	
Email(s) :	Rizky.annisa25@gmail.com		

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswi
Instansi : PSKPS FK ULM
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Martapura/25 Desember 2001
Status Pernikahan : Lajang

Banjarmasin, 17 September 2023



LEMBAR PENDAHULUAN COACHING**(Persiapan Untuk Sesi Coaching)**

Coach : Siti Wasilah

Coachee : Rizkya Annisa

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Perkuliah selama di PSKPS FK ULM

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena berkaitan untuk keberlangsungan pendidikan

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Berkonsultasi dan meminta saran

RINGKASAN COACHING

Coach : Siti Wasilah
Tanggal : 17 September 2023

Coachee : Rizky Annisa
Durasi : 35.50

Tujuan (<i>Goal</i>)
Mendapatkan langkah untuk mengatur perkuliahan, melaksanakan penelitian dan menyiapkan diri untuk Co Ass
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
- enjoy menjalani perkuliahan saat ini di blok elektif - penelitian berjalan lancar - siap untuk menjalani co ass

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
- selalu berkomunikasi dengan teman2 satu kelompok dalam.blok elektif agar semua tugas terlaksana - menentukan jadwal rutin harian untuk cek progres penelitian - aktif berkonsultasi dengan dosen pembimbing - mulai sering komunikasi dengan kakak tingkat tentang persiapan co ass	Oktober-Desember 2023
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	



UMPAN BALIK COACHING

Coach : Coachee :

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Senang karena bisa curhat dan dapat masukan untuk menyiasati masalah perkuliahan

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Setelah mencoba melaksanakan rencana yg telah dibuat harapannya coaching berikutnya utk evaluasi

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman dekat



Tanda Tangan Coach



Tanda Tangan Coach