

LEMBAR INFO KLIEN & DETAIL KONTAK

Catatan: *Seluruh informasi pribadi tersimpan dengan aman, mengacu pada undang-undang yang berlaku, dan kerahasiaannya tetap terjaga*

Informasi Klien

Nama Lengkap : Rahmaniah Ulfah
Nama Panggilan : Ulfah
Alamat : Jl.Pramuka no49 A BJM

Nomor Telepon/Detail Kontak

Rumah : Kantor :
Cellphone(s) : 085753308500 Skype ID :
Email(s) : rahmaniahulfah002@gmail.com

Informasi Pekerjaan

Jabatan : Mahasiswa
Instansi : Universitas Lambung Mangkurat
Industri :

Informasi Pribadi

Tempat/tanggal lahir : Amuntai, 05 Mei 2002
Status Pernikahan : Belum menikah

Banjarmasin, 17 September 2023



LEMBAR PENDAHULUAN COACHING

(Persiapan Untuk Sesi Coaching)

Coach : Siti Wasilah

Coachee : Rahmaniah Ulfah

1. Topik/isu yang ingin saya bahas:

Cara menghadapi dunia Koas

2. Mengapa topik/isu ini penting?

Karena akan memasuki Koas

3. Rencana saya untuk menyelesaikan topik/isu ini:

Supaya lebih siap saat koas dan tidak kaget dengan keadaan

RINGKASAN COACHING

Coach : Siti Wasilah
 Tanggal : 17 September 2023

Coachee : Rahmaniah Ulfah
 Durasi : 37.52

Tujuan (<i>Goal</i>)
Mendapatkan masukan tentang cara menghadapi dunia Coa Ass
Gambaran secara lebih rinci (<i>Goal Descriptions</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - siap pengetahuan dan leterampilan.medis menjelang co ass - siap mental untuk menghadapi coass

Mohon lengkapi rencana aksi ini dengan Coach Anda di akhir sesi coaching.

Rencana Aksi (<i>Action Plans</i>)	Jadwal Waktu (<i>Deadline</i>)
<ul style="list-style-type: none"> - banyak bertanya dengan kakak tingkat tentang dinamika coass dan karakter setiap bagian serta para dosen - merapikan catatan2 saat kuliah dan menyiapkan buku bantu untuk co-ass - mengatur wakyu belajar, mengurangi bersantai-santai - memperbanyak ibadah - makan yg teratur spy sehat dan stamina kuat 	November 2023 - januari 2024
Sesi Coaching Berikutnya (<i>Next Coaching Session</i>) Tanggal:	




UMPAN BALIK COACHING

Coach : Coachee :

Mohon tuliskan narasi singkat tentang pengalaman coaching Anda di tabel-tabel berikut.

1. Bagaimana pandangan Anda tentang sesi coaching ini dalam membantu menangani masalah Anda saat ini?

Jadi lega karena bisa curhat dan terbuka wawasan untuk memperbaiki diri

2. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi coaching ini untuk memastikan sesi coaching berikutnya dapat berjalan lebih baik?

Mencoba melakukan dulu yang sudah direncanakan baru kemudian coaching lg untuk evaluasi

3. Siapa orang yang Anda kenal, yang Anda rasa perlu untuk mendapatkan sesi coaching ini?

Teman sekelompok bimbingan PA

-----
Tanda Tangan Coachee-----
Tanda Tangan Coach