

ESQ HYPNOTHERAPY ADMISSION FORM

Nama ESQ Hipnoterapis	:	
Nama Lengkap Klien	:	Milka Nurul Hikmah
Nama Panggilan / Kecil	:	Milka
Jenis Kelamin	:	perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bogor, 31 Januari 2002
Agama	:	Islam
Status Pernikahan	:	pelajar
Pekerjaan & Jabatan	:	-
Alamat Rumah Lengkap	:	Kp. Banyutermi Rt 03/11 Desa Leuwimekar Kecamatan Leuwiliang
HandPhone / Telp. Rumah	:	0895704276631
Alamat Email	:	-
Account FB / IG	:	-

Daftar Pertanyaan:

1. Tuliskan beberapa warna yang Anda sukai:

Hijau, krem, coklat / X Kuning

2. Tuliskan beberapa tempat yang Anda sukai dan pernah Anda kunjungi:

Mall, Caring, Pantai

3. Mengapa Anda menyukai tempat tersebut:

karena membuat saya senang dengan suasananya

4. Tuliskan 3 Hobi terkini yang Anda utamakan:

Manfaat, tidur, main hp

5. Tuliskan 3 prestasi yang Anda anggap penting dalam hidup:

✓ paskibata, menjadi ketua srikandi, mengikuti lomba
disekolah

6. Tuliskan beberapa kegiatan yang membuat Anda larut, nyaman, dan damai:

Tidur dikamar dan main hp

7. Apakah Anda mengonsumsi Obat Psikiater, Rokok, Minuman Keras, atau Narkoba?

-

8. Tuliskan ketakutan-ketakutan dan phobia yang Anda miliki:

- Suka Menagot. (Mudah)
mempunyai penyakit lambung dan keul

9. Tuliskan hal-hal dalam diri yang ingin Anda tingkatkan:

- lebih tegar
ingin sembuh dari penyakit lambung

10. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ayah?

baik

11. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ibu?

baik

12. Bagaimana Hubungan Anda dan Keluarga saat ini?

baik

13. Apakah sebelumnya Anda pernah mendapatkan NLP / Hypnotherapy?

A. Ya. ☒ Tidak. Jika "Ya", mengapa?

14. Apakah Anda pernah mencoba mengatasi masalah ini sebelumnya?

☒ Ya. B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

15. Saat ini, apakah Anda sedang dalam penanganan Psikolog/Psikiater/Dokter untuk masalah Anda ini?

A. Ya. ☒ B. Tidak. Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

16. Siapakah nama Psikolog/Psikiater/Dokter?

17. Apakah Anda pernah dalam perawatan dokter karena sakit?

☒ Ya. B. Tidak. Jika "Ya", penyakit apa yang Anda alami, dan siapa nama Dokter yang menangani Anda?

sakit lambung

18. Apakah Anda pernah mendapatkan penanganan untuk masalah yang berhubungan dengan emosi?

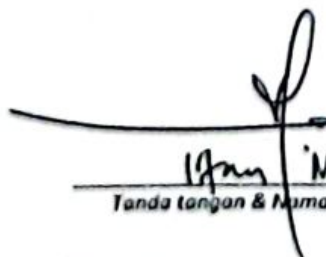
A. Ya. ☒ B. Tidak. Jika "Ya", mohon jelaskan seperti apa dan bagaimana?

19. Apa tujuan Anda ingin mengikuti sesi Hypnotherapy ini?

- untuk tgr (fikir lebih nyata)
- semoga penyakit lambung saya bisa sembuh dan bisa menurunkan berat badan

Bismillahirrahmanirrahim ...

Dengan ini saya menyatakan ikhlas dan berserah kepada Allah SWT serta berikhtiar dengan proses ESQ Hipnoterapi yang akan di pandu oleh ESQ Terapis, Coach


Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

12 / 10 / 23


Tanda tangan & Nama Klien

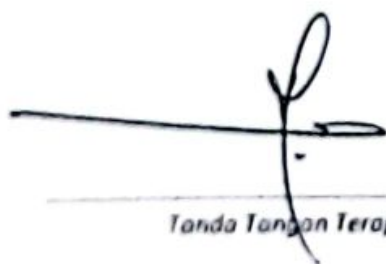
Lembar Identifikasi

Terapis : Irfan .
Klien : Milka .
Tanggal : 10/10 2023 .

ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno-therapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan			
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat			
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan	- Mulai mengajar. - Sakti lambung.	lebih teguh lambung	- Deepen - Tanya + ajari - Gray room - Regresi - chair therapy - Synti:
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial			



ESQ MATRIX		Kondisi Saat Ini	Sugesti	ESQ Hypno- therapeutic
IQ	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial			
	Tantangan: Karir, hobi, perjalanan dll.			
	Kepastian: Pendapatan, rumah, kendaraan, perhiasan, tas, kesehatan dll.			


Tanda Tangan Terapis

Tanggal:

10 / 10 / 2023



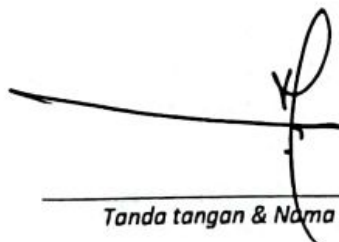
Tanda Tangan Klien



Lembar Rencana Tindak Lanjut

Terapis : Irfa -
Klien : Milka .
Tanggal : 10/10 2022

	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan
FISIK	Senam . 30 menit .	-	-
EMOSIONAL	- Tighten kembali - syairi di	-	-
SPIRITUAL	Takut .	Suruh bgi .	- Aliran - ada yg mengganggu - niat .


Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:
10/10/2023


Tanda tangan & Nama Klien

Lembar Monitoring

Terapis : Ifan
 Klien : Nylke .
 Tanggal : 23/10 2023

ESQ MATRIX		Kondisi Perubahan / Perbaikan	ESQ Hypnotherapeutic
SQ	Higher Purpose: Tujuan kehidupan, kualitas hubungan dengan Tuhan		
	Kontribusi: Kontribusi yang bisa Anda berikan lebih bagi keluarga, lingkungan kerja dan masyarakat		
EQ	Pertumbuhan Diri: Kebiasaan positif baru yang akan di mulai, kebiasaan negative yang akan di stop, keahlian atau pendidikan yang di perlukan		
	Relasi - Cinta: Kualitas hubungan dengan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial	- lebih tegas - bisa menenangkan emosi	- Regress - Clair flings - Direct suggestion
	Eksistensi: Eksistensi di hadapan keluarga, orang tua, rekan kerja, tim kerja, pimpinan dan lingkungan sosial		

Lembar Feedback

Terapis :

Klien : Milka Nurul Hikmah

Tanggal : 19 - 10 - 2023

Silakan tuliskan narasi singkat tentang pengalaman Hypnotherapy Anda dalam item berikut :

1. Bagaimana Pandangan Anda tentang sesi Hypnotherapy untuk membantu Anda menangani masalah pribadi atau bisnis / masalah karier Anda?

alhamdulillah setelah melakukan sesi hypnotherapy
saya menjadi lebih baik dan lebih mengontrol emosi

2. Komentar Anda tentang proses Hypnotherapy ?

Tidak seperti yang saya lihat di sosial media

3. Apa yang dapat ditingkatkan dalam sesi Hypnotherapy ini, untuk memastikan sesi menjadi alat yang ampuh meningkatkan kesuksesan pribadi ?

Bisa membantu menenangkan diri, merasa aman
terhadap lingkungan sekitar.

4. Apakah Anda akan merekomendasikan Hypnotherapy kepada orang lain atau organisasi Anda ?

saya merekomendasikan kepada teman saya dikarenakan
akan membantu menghilangkan rasa trauma dan takut

Tanggal:

19, 10, 2023



Tanda Tangan Terapis



Tanda Tangan Klien