

BIODATA DOSEN

A. Identitas Diri



1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Andhita Dyorita Khoiryasdien., S.Psi, M.Psi, Psikolog
2	Jenis Kelamin	P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	8707201612406
5	NIDN	0520078701
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Yogyakarta, 20 Juli 1987
7	E-mail	dyorita.kh@unisayogya.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	083867274662
9	Alamat Kantor	Jl. Lingkar Barat No 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman
10	Nomor Telepon/Faks	0274-4469199

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Indonesia	Universitas Islam Indonesia
Bidang Ilmu	S1 Psikologi	S2 Magister Profesi Psikologi, Konsentrasi: Psikologi Klinis
Tahun Masuk	2005	2009
Tahun Lulus	2010	2015
Judul Skripsi/Thesis	Hubungan antara Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dengan Kecerdasan Emosi Remaja Laki-laki	Pengaruh Terapi <i>Pemaafan La Tahzan</i> terhadap Penerimaan Diri Wanita yang Mengalami KDRT
Nama Pembimbing	Uli Gusniarti., S.Psi, M.Psi, Psikolog	Prof. Drs. Koentjoro S., MSc, Ph.D, Psikolog

C. PROFESIONAL EXPERIENCE

Tahun	Jenis Sertifikasi
2020	<i>Certified Practitioner Emotional Detox (CPED)</i>
2021	<i>Certified Hypnosis (CH)</i>
2021	<i>Certified Micro Expression (C.ME)</i>
2022	<i>Certified Public Speaking (C.PS)</i>

D. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

	Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota	Sumber Dana
1	2017	<i>Support Group Therapy</i> untuk Meningkatkan Penerimaan Diri ODB (Orang dengan Bipolar) pada Komunitas <i>Bipolar Care Indonesia</i> Simpul Jogja	Ketua: Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	LPPM UNISA
2	2018	Efektivitas Terapi Yoga Ketawa Terhadap Tingkat <i>Distres</i> Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Kota Yogyakarta	Ketua : Annisa Warastri.,M.P si, Psi Anggota : Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	KEMENRISTEK DIKTI
3	2019	Fenomena <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa di Yogyakarta	Ketua : Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	KEMENRISTEK DIKTI
4	2019	Pengembangan Modul Berpikir Positif untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Orang Dengan Bipolar (ODB) pada Komunitas <i>Bipolar Care Indonesia</i> Simpul Jogja	Ketua: Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	KEMENRISTEK DIKTI
5	2020	Kesadaran Diri Diet Plastik pada Mahasiswa di Yogyakarta	Ketua : Annisa Warastri.,M.P si,Psi Anggota: Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	KEMENRISTEK DIKTI
6	2020	Efektifitas Pelatihan Kecerdasan Emosi untuk	Ketua : Annisa	LPPM UNISA

		Meningkatkan Motivasi pada Mahasiswa Berorganisasi di Universitas ,Aisyiyah Yogyakarta	Warastri.,M.P si, Psi Anggota : Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	
7	2021	Efektifitas Islamic Hyonotherapy untuk Menurunkan Stress, Depresi dan Cemas pada Remaja Akhir saat Pandemi Covid 19	Ketua : Zahro Varisna.,M.Ps i, Psi Anggota: Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psi	HIBAH RISET MUHAMM ADIYAH
8	2021	Efektifitas Relaksasi Dzikir dalam Meningkatkan Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan dan Mencegah Komplikasi Persalinan	Ketua : Endang Sri Wahyuni.,SS T., M.Keb Anggota ; Andhita Dyorita K.,M.Psi, Psikolog	HIBAH RISET MUHAMM ADIYAH
9	2022	Persepsi Guru Sekolah Dasar Muhammadiyah terhadap Pendidikan Seksual pada Anak Usia Dini	Ketua : Andhita Dyorita K.,M.psi, psikolog Anggota : Komarudin., M.Psi, Psikolog	HIBAH RISET MUHAMM ADIYAH

E. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

no	Tahun	Judul Pengabdian	Ketua/Anggota	Sumber Dana
1	2017	Peningkatan Efikasi Guru KB dan TK Nyai Ahmad Dahlan dalam Mengajarkan Pencegahan Kekerasan Seksual Sejak Usia Dini	Ketua	LPPM UNISA
2	2018	Peningkatan Coping Stress ODB (Orang dengan Bipolar) dalam Menghadapi Trigger	Ketua	Mandiri
3	2018	Psikoedukasi : <i>Forgiveness Therapy</i>	Ketua	Mandiri
4	2019	Peningkatan Motivasi	Ketua	LPPM

		Berwirausaha pada <i>Surviver Bipolar</i>		UNISA
5	2020	Psikolog MCCC (Muhammadiyah Covid Command Center)	Anggota	LDP MCCC
6	2020	Peningkatan Kualitas Hidup <i>Survivor Bipolar</i> pada Masa Pandemi Covid-19	Ketua	LPPMUNISA
7	2021	Penguatan Psikologis Bagi Guru dan Wali Murid TK ABA Kompek Masjid Perak dalam Menghadapu Pembelajaran Jarak Jauh	Ketua	HIBAHPPA
8	2021	Pembentukan Konselor dan Platform Konseling Program Keluarga Muda Tangguh Nasyiatul 'Aisyiyah Di Yogyakarta	Anggota	HIBAH RISET MUHAMMDIYAH
9	2022	PKM Komunitas SEMANGAT di LKSA Panti Asuhan Muhammadiyah Nanggulan, Kulon Progo	Anggota	LPPMUNISA
10	2023	PKM Program Peer Modeling Pencegahan Stunting (PEDE PENTING) KelompokPusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Sahaja SMP N 1 Gamping	Anggota	KEMENRSITEK DIKTI

No	Tahun	Judul Artikel	Penerbit/Jurnal
1	2015	<i>La-Tahzan Forgiveness Therapy</i> untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Wanita yang Mengalami KDRT Sebagai Akibat dari Perselingkuhan	Vol 7 (1) Juni 2015 hal15-39 Universitas Islam Indonesia / Jurnal Intervensi Psikologi https://journal.uui.ac.id/intervensi/psikologi/article/view/7094
2	2018	Efektifitas Terapi Yoga Ketawa Terhadap Tingkat <i>Distres</i> Pada Mahasiswa Tahun Pertama di Kota Yogyakarta	Vol 14 No 2, Oktober 2018 Universitas Muhammadiyah Jember/ Jurnal Insight http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/INSIGHT/article/view/Was
3	2019	<i>Pemaafan La-Tahzan</i> untuk meningkatkan penerimaan diri istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta ISBN: 978-602-0739-15-1 Tahun 2019
4	2020	Pelatihan Motivasi Berwirausaha Pada <i>Survivor Bipolar</i> di Komunitas Bipolar Care Indonesia Simpul Yogyakarta	Vol 4 No 1 hal 115-119, 28 April 2020 Jurnal Untukmu Negeri/Universitas Muhammadiyah Riau https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/PengabdianUMRI/article/view/1551
5	2020	Peningkatan Efikasi Guru KB dan TK Aisyiyah Ahmad Dahlan dalam Megajarkan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Anak Usia Dini	Vol 32 No 1 hal 16-22 Juli 2020 Jurnal Varidika/Univ Muhammadiyah Surakarta http://journals.ums.ac.id/index.php/varidika/article/view/10860
6	2020	Pelatihan Berpikir Positif untuk Meningkatkan Penerimaan Diri <i>Survivor Bipolar</i>	Volume 16 nomor 2, Oktober 2020 Jurnal Insight Universitas Muhammadiyah Jember http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/INSIGHT/article/view/KHW
7	2021	<i>Improving the Quality of Life for Bipolar Survivors during the Covid-19 Pandemic in the Bipolar Community of Yogyakarta</i>	Vol 1 no 9, 2021 hal 363 Jurnal Pengabdian dan pemberdayaan Masyarakat Indonesia
8	2022	Efektifitas Pelatihan Kecerdasan Emosi untuk Meningkatkan Motivasi Diri pada Mahasiswa Berorganisasi di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Vol 18, No 1, April 2022 Jurnal Insight Universitas Muhammadiyah Jember
9	2022	Efektivitas Islamic Hypnotherapy untuk Menurunkan Stres pada Remaja Akhir	Vol 14 no 1 Jurnal Intervensi Psikologi UII https://journal.uui.ac.id/intervensi/psikologi/article/view/20710

10	2022	Kecenderungan Kenakalan Remaja Lak-laki Ditinjau dari Persepsi Terhadap Peran Ayah dalam Pengasuhan di Yogyakarta	Vol 2 No 12 Jurnal Sudut Pandang : The Journal Publishing http://thejournalish.com/ojs/index.php/sudutpandang/article/view/415
11	2022	Pengaruh Ritual Agama untuk Menurunkan Stress pada Mahasiswa Baru	Vol 2 No 12 Jurnal Sudut Pandang : The Journal Publishing http://thejournalish.com/ojs/index.php/sudutpandang/article/view/414

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Nama Prosiding	Waktu dan Tempat
1	<i>The 11th University Research Colloquium (URECOL)/Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta</i>	Studi Deskriptif Kualitatif : Fenomena <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa di Yogyakarta	12 Mei 2020 <i>Prosiding The 11th University Research Colloquium (URECOL)/Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta</i> http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1008	UNISA Yogyakarta, 20 Mei 2020
2	<i>The International Conference on Practice and Innovation In Midwefery (ICPIM)</i>	<i>Dhikr Relaxation to Improve Mother's Readiness Dealing with Labor and Preventing Childbirth Complications</i>	<i>Proceeding The International Conference on Practice and Innovation In Midwefery (ICPIM)</i> https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/icpim/article/view/1363	Online Presentation 2022
3	<i>The 1st ICAP-H Internasional Conference of Applied Psychology on Humanity</i>	<i>self-acceptance of women who undergo marriage because of MBA (Married By Accident))</i>	<i>Dalam proses terbit</i>	<i>Universitas Muhammdiyah Malang, 27 Agustus 2022</i>

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Aisyiyah Human Development Center (AHDC)	2022	50	The Journal Publishing
2	Buku Ajar Psikologi Abnormal	2020	50	UNISA Yogyakarta
3	Draft Modul Pendidikan Seks pada Anak Usia Dini	2022	25	-

H. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

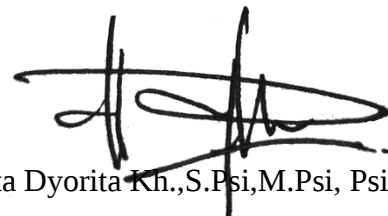
No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Modul Pelatihan Berpikir Positif bagi Survivor Bipolar	2019	Modul	EC00201984771,
2	Alat ukur Nomophobia	2019	Alat Ukur	EC00201984770
3	Materi Penguatan Psikologis bagi Guru dan Wali saat PJJ	2022	Karya Tulis	EC00202206076,

IX. Penghargaan

No	Tahun	Nama Penghargaan	Penyelenggara
1	2021	Artikel Terbaik dalam Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2021	LPPM UNISA

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Yogyakarta, 1 Agustus 2023



Andhita Dyorita Kh., S.Psi, M.Psi, Psikolog