

**ESQ HYPNOTHERAPY ADMISSION FORM**

Nama ESQ Hipnoterapis	: Risma Abdul Karim Dining Riyanti
Nama Lengkap	: Risma Abdul Karim
Nama Panggilan / Kecil	: Risma
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Jakarta, 19 Feb 1983
Agama	: Islam
Status Pernikahan	: Menikah
Pekerjaan & Jabatan	: Ibu Rumah Tangga
Alamat Rumah Lengkap	: Jl. Kalimantan 2 No 21 Cijantung 2 Jakarta Timur
HandPhone / Telp. Rumah	: +966535646930 / 081283271342
Alamat Email	: shad-rhiez@yahoo.com
Account FB / IG	: Risma Abdul Karim

Daftar Pertanyaan:

1. Tuliskan beberapa warna yang Anda sukai:

~~Biru~~, Merah, Pink

2. Tuliskan beberapa tempat yang Anda sukai dan pernah Anda kunjungi:

Turki, Labuan Bago, Egypt

3. Mengapa Anda menyukai tempat tersebut:

Pemandangan ciptaan Allah SWT

4. Tuliskan 3 Hobi terkini yang Anda utamakan:

- Lari / jogging - Camping
- Ikut Taklim



5. Tuliskan 3 prestasi yang Anda anggap penting dalam hidup:

① Bagus & ahli dalam mengorganisasi acara

② ~~Relationship~~ dgn Good planning

③ Bercepat dalam tindakan

6. Tuliskan beberapa kegiatan yang membuat Anda larut, nyaman, dan damai:

① Camping

① Berenang

② Jalan-jalan Roadtrip

7. Apakah Anda mengonsumsi Obat Psikiater, Rokok, Minuman Keras, atau Narkoba?

Tidak

8. Tuliskan ketakutan-ketakutan dan phobia yang Anda miliki:

- Bisa sesuatu tdk sesuai dgn rencana, padahal sudah direncanakan

- LGBT & pengaruh lingkungan thd anak

9. Tuliskan hal-hal dalam diri yang ingin Anda tingkatkan:

Husnuzon terhadap anak

10. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ayah?

Alhamdulillah baik, terkadang Ayah sedikit galak

11. Saat masih anak-anak/remaja, bagaimana hubungan dengan Ibu?

Alhamdulillah baik, tapi saya sering dicubit

12. Bagaimana Hubungan Anda dan Keluarga saat ini?

Alhamdulillah saya & suami lg berjalan dari awal memperbaiki
ahliam fanni & anak

13. Apakah sebelumnya Anda pernah mendapatkan NLP / Hypnotherapy?

A. Ya.

☒ B. Tidak.

Jika "Ya", mengapa?

14. Apakah Anda pernah mencoba mengatasi masalah ini sebelumnya?

A. Ya.

☒ B. Tidak.

Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

15. Saat ini, apakah Anda sedang dalam penanganan Psikolog/Psikiater/Dokter untuk masalah Anda ini?

A. Ya.

☒ B. Tidak.

Jika "Ya", bagaimana hasilnya?

16. Siapakah nama Psikolog/Psikiater/Dokter?

17. Apakah Anda pernah dalam perawatan dokter karena sakit?

A. Ya.

☒ B. Tidak.

Jika "Ya", penyakit apa yang Anda alami, dan siapa nama Dokter yang menangani Anda?

18. Apakah Anda pernah mendapatkan penanganan untuk masalah yang berhubungan dengan emosi?

A. Ya.

☒ B. Tidak.

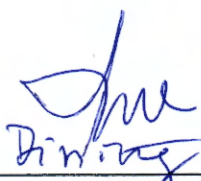
Jika "Ya", mohon jelaskan seperti apa dan bagaimana?

19. Apa tujuan Anda ingin mengikuti sesi Hypnotherapy ini?

Mencoba menjadi ibu lebih baik

Bismillahirrahomanirrahim ...

Dengan ini saya menyatakan ikhlas dan berserah kepada Allah SWT serta berikhtiar dengan proses ESQ Hipnoterapi yang akan di pandu oleh ESQ Terapis, Coach



Tanda tangan & Nama Hipnoterapis

Tanggal:

16, Jul, 2023



Rusma

Tanda tangan & Nama Klien

Lembar Rencana Tindak Lanjut

Terapis : Dining Riyanti

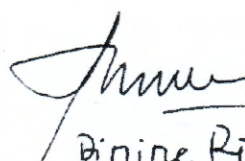
Klien : Risma Abdul Karim

Tanggal : 18 Jul 2023

	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan
FISIK	konsisten Olah Raga	Terkadang waktu prioritas utk yg lain	Time management Makan yg bergizi
EMOSIONAL	- lebih Introspeksi - Baca Alquran setiap hari - Zikir	- terkadang terlupakan oleh tugas sbg Ibu & Istri	- Support Suami - Tat Lim
SPIRITUAL	- Baca Alquran - Zikir - Tahajjud - Puasa	- Aktivitas telah memungkinkannya puasa - Suban telah bangun bikin waktu jadi berkurang	- Asok suami puasa bersama - Menjaga kesehatan utk ibadah Fith



	Rencana Tindak Lanjut	Hambatan	Dukungan Yang Diperlukan


Dining Riyanti

Tanda Tangan Terapis

Tanggal:

18 Mei 2023



Tanda Tangan Klien